Консультация для родителей.

**Тема: Весна идёт, весне дорогу!!**

**Зима позади. Позади суровые морозы и метели.
Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и
сильнее, на улицах становится светлее и гулять с
малышами одно удовольствие. Весна – это самое полезное и приятное время года для прогулок
с детьми. Именно весной солнце вырабатывает
много ультрафиолета, что крайне необходимо для
детского растущего организма. Прогулки на свежем
воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.**

 **Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки
зрения раннего развития малыша. Пройдитесь с
ребенком по улице, парку, посмотрите, какие
изменения происходят в природе: как набухают
почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы.
Наблюдайте, как на деревьях вьют гнезда птицы. Можно даже попробовать
соорудить скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдать за природой -
это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о
природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.**

**В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета,
характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами
(насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и
различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие
качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности,
умение сравнивать и делать выводы.**

**Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с
малышом, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся
многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не
серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капели,
журчание ручьев, пение птиц.**

**Расскажите малышу, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых
почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что происходит весной,
после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран,
набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка,
распускаются подснежники.**

**Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба - одна из
первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть
малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в
вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них
первые листочки.**

**Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его
изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весенней
прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая
земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже
и яркие цветы.**

**При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается
активная речь.**

**А ещё, пешие прогулки - это полезное физическое упражнение, которое может
выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека
задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы
руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья
различных систем организма. И это еще не все преимущества таких упражнений на
свежем воздухе.**

**Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно
привлекайте детей к таким занятиям. *Добавьте к постоянным прогулкам детские
игры, а также развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко
начнет болеть ваш ребенок.***

**Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует
солнышком.**

**Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или нет, но
ребенок все равно залезет в самую глубокую лужу и найдет грязь пожирнее.
Малыш хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем
предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте кроху. Ведь это
так интересно, как выглядит свое отражение в луже, как грязь прилипает к
сапожкам. А как весело шлепать по воде руками и лепить куличи из мокрой земли!**

***Если вы не хотите, чтобы ребенок во время весенней прогулки бесцельно
плюхался в грязи, покажите ему, что делать это можно с пользой.* Малыш хочет
копать? Предложите ему делать это под деревьями, где земля хоть немного
прикрыта листьями и травой. Если ребенка как магнитом тянет к воде, то позвольте ему пройтись по лужам, покажите, как интересно пускать кораблики или просто травинки, палочки или листья по ручьям.**

**Старайтесь не запрещать чаду**

**экспериментировать, ведь это может привести к
замкнутости и нерешительности ребенка в
будущем. Позвольте крохе самому принять
правильное решение, даже если в результате вы
приведете домой чумазого ребенка. Пусть ваш
ребенок растет здоровым, активным и счастливым!**

***Чем же занять ребенка на прогулке весной?***

1. **«Найди птичку». Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели
появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми
богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в
такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно
следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом.**
2. **«Шаги лилипута». В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей
семьёй. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть играющие посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге).**

**«Гигантские шаги». Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен
расставлять ноги так широко, как он только может (взрослые же, могут слегка
поддаться...).**

1. **«Пускаем солнечных зайчиков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить
с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская
солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и
потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.**
2. **«Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке
кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.**
3. «**Пускаем пузыри ... в плавание!» Пускать в плавание по лужам можно не
только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше и
переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами - сплошное
удовольствие.**
4. **«Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки
и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно, это
ускорит приход тепла!**
5. **«Сбей кегли или попади в цель». Эта игра очень известна. Правила
просты: дети становятся подальше от предмета, их цель - с помощью мяча сбить кегли или попасть в ведерко. Мяч лучше всего брать надувной.**
6. **«Развиваем прыгучесть». Для этой игры нужно на земле нарисовать линию, через которую малыш будет перепрыгивать, в дальнейшем усложнить- несколько линий поочередно нарисовать Главная его задача – перепрыгнуть.**

**Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим
ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также
способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том,
что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за
малым - сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных
"товарищей" с самых первых дней.**

**Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей
части.**

**В гололёд**

После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало
скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на
скользкой дороге машину остановить трудно. Поэтому по пути домой будьте особенно
осторожны.

Не спешите, т. к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

**Весной**

Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети
правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в
запрещенных местах. Это кончается иногда трагически.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают
и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных
транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную
погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти
дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся
автомобиль, пропустите его.

На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

**Запомните, что от несчастного случая вы убережёте себя только безукоризненным**

**соблюдением "Правил дорожного движения"**