

Составил:

Мареница ЛН
«06» 11 2024 г.

Утверждаю:

Дыбова
Л.Н. Дыбова
«06» 11 2024 г.

Четверг «07» ноября 2024 г.

| | 1-й стол | выход | | 2-й стол | выход | |
|--------------|----------------------------------|-------|-----|--|---------|-------------|
| | | ясли | сад | | ясли | сад |
| завтрак | 1. Каша молочная пшениная жидкая | 150 | 200 | 1. Каша пшениная жидкая/ каша гречневая жидкая | 150/150 | 200/200 |
| | 2. Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | 4. Масло сливочное | 5 | 8 | 4. Масло сливочное | 5 | 8 |
| 2-ой завтрак | 1. Бифидок | 110 | 110 | 1. Бифидок /чай с сахаром | 110/150 | 110/150 |
| | | | | | | |
| обед | 1. Щи вегетарианские со сметаной | 150 | 200 | 1. Щи вегетарианские | 150 | 200 |
| | 2. Котлета (свинина) | 60 | 70 | 2. Котлета (говядина) | 60 | 70 |
| | 3. Пюре картофельное с молоком | 120 | 140 | 3. Пюре картофельное с маслом/ перловка отварная с маслом | 120 | 140/ 150 |
| | 4. Компот из груш | 150 | 180 | 4. Компот из груш/чай с сахаром | 150/150 | 180/180 |
| | 5. Хлеб ржаной | 30 | 50 | 5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 30/30 | 50/50 |
| | 6. Огурец соленый | 20 | 20 | 6. Огурец соленый | 20 | 20 |
| полдник | Витаминный напиток (чернослив) | 100 | 100 | Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром | 100/150 | 100/150 |
| ужин | 1. Запеканка из творога | 140 | 150 | 1. Биточек (говядина/свинина) | 60 | 70 |
| | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | 2. Макароны отварные/картофель отварной | 130/120 | 150/150 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 4. Повидло | 30 | 30 | 4. Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | | | | 5. Повидло | 30 | 30 |