Составил: Маринина Л.Н
«14» 01 2025 г.

Утверждаю: Дыбова Л.Н.Дыбова
«14» 01 2025 г.

Среда «15» января 2025 г.

	1-й стол	выход ясли	выход сад	2-й стол	выход ясли	выход сад
завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	150	200	1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	5. Масло сливочное	5	8	5. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом	20/4	30/5
обед	1.Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1.Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис с овощами и индейкой	180	180	2. Рис с овощами и свининой		180
	3.Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	30	1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	30
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное с маслом/ греча отварная с маслом	140	170/150
	3.Чай с сахаром	150	180	3.Чай с сахаром	150	180
	4. Ватрушка с творогом	60	90	4. Ватрушка с творогом/ кондитерские изделия	60/ 2 шт.	90/ 2 шт.