

Утверждаю: **Дистов**. Дыбова 2025 г.

Среда «15» января 2025 г.

1-й стол	выход	выход	2-й стол	выхол	выход
	ясли	сад			. сад
1. Каша молочная геркулесовая	150	200	1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая		200/200
2. Чай с сахаром, молоком	150	180			180
3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный		30
5. Масло сливочное	5	8	5. Масло сливочное	5	8
1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом	20/4	30/5
1.Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1.Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
2. Рис с овощами и индейкой	180	180	2. Рис с овощами и свининой	100,10	180
3.Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	30	1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	30
2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное с маслом/ греча отварная с маслом	140	170/150
3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
4. Ватрушка с творогом	60	90	4. Ватрушка с творогом/ кондитерские изделия	60/ 2 mt.	90/ 2 mt.
	1. Каша молочная геркулесовая 2. Чай с сахаром, молоком 3. Хлеб пшеничный 5. Масло сливочное 1. Хлеб ржаной с растительным маслом 1. Бульон из индейки с гренками 2. Рис с овощами и индейкой 3. Компот из кураги 4. Хлеб ржаной 1. Витаминный напиток (изюм) 1. Салат из консервированного зеленого горошка 2. Пюре картофельное с молоком 3. Чай с сахаром	1. Каша молочная геркулесовая 150 2. Чай с сахаром, молоком 150 3. Хлеб пшеничный 20 5. Масло сливочное 5 1. Хлеб ржаной с растительным маслом 20/4 1. Бульон из индейки с гренками 150/10 2. Рис с овощами и индейкой 180 3. Компот из кураги 150 4. Хлеб ржаной 20 1. Витаминный напиток (изюм) 100 1. Салат из консервированного зеленого горошка 30 2. Пюре картофельное с молоком 140 3. Чай с сахаром 150	ясли сад 1. Каша молочная геркулесовая 150 200 2. Чай с сахаром, молоком 150 180 3. Хлеб пшеничный 20 30 5. Масло сливочное 5 8 1. Хлеб ржаной с растительным маслом 20/4 30/5 1. Бульон из индейки с гренками 150/10 200/15 2. Рис с овощами и индейкой 180 180 3. Компот из кураги 150 180 4. Хлеб ржаной 20 30 1. Витаминный напиток (изюм) 100 100 1. Салат из консервированного зеленого горошка 30 30 2. Пюре картофельное с молоком 140 170 3. Чай с сахаром 150 180	1. Каша молочная геркулесовая 150 200 1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая 2. Чай с сахаром 150 180 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 20 30 3. Хлеб пшеничный 5. Масло сливочное 5 8 5. Масло сливочное 1. Хлеб ржаной с растительным 20/4 30/5 1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом 1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая 2. Масло сливочное 1. Хлеб ржаной с растительным 20/4 30/5 1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом 1. Каша геркулесовая/каша геркивами 2. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 2. Рис с овощами и индейкой 180 180 2. Рис с овощами и свинины с гренками 2. Рис с овощами и свининый 3. Компот из кураги 150 180 3. Компот из кураги/чай с сахаром 4. Хлеб ржаной/пшеничный 4. Хлеб ржаной/пшеничный 4. Хлеб ржаной/пшеничный 1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром 1. Салат из консервированного зеленого горошка 2. Пюре картофельное с молоком 140 170 2. Пюре картофельное с маслом/ греча отварная с маслом 150 180 3. Чай с сахаром 4. Ватрушка с творогом/ 4. Ватрушка с творогом/	1. Каша молочная геркулесовая 150 200 1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая 150/150 2. Чай с сахаром, молоком 150 180 2. Чай с сахаром 150 3. Хлеб пшеничный 20 30 3. Хлеб пшеничный 20 5. Масло сливочное 5 8 5. Масло сливочное 5 1. Хлеб ржаной с растительным маслом 20/4 30/5 1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 20/4 1. Бульон из индейки с гренками 150/10 200/15 1. Бульон из свинины с гренками 150/10 2. Рис с овощами и индейкой 180 180 2. Рис с овощами и свининой 3. Компот из кураги 150 180 3. Компот из кураги/чай с сахаром 150/150 4. Хлеб ржаной 20 30 4. Хлеб ржаной/пшеничный 20/20 1. Витаминный напиток (изюм) 100 1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром 100/150 1. Салат из консервированного зеленого горошка 30 30 1. Салат из консервированного зеленого горошка 2. Пюре картофельное с маслом 140 170 2. Пюре картофельное с маслом 140 170 2. Пюре картофельное с маслом 150 180 3. Чай с сахаром 150 150 4. Ватрушка с творогом 150 150 4. Ватрушка с творогом 150 150 4. Ватрушка с творогом 150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 160/150 16