

Составил:

Маринина Л.Н.

«28»

03

2025 г.

Утверждаю:

Л.Н. Дыбова

«28»

03

2025 г.

## Понедельник «31» марта 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак завтрак	1. Макароны отварные с маслом и овощами	134/4/12	175/5/20	1. Макароны отварные с маслом и овощами /каша гречневая вязкая	134/4/12/150/50	175/5/20/200
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	15	20	4. Сыр	15	20
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200
	2. Ежики мясные (свинина)	100	140	2. Котлета мясная (свинина, говядина)	60	70
	3. Соус белый	30	40	3. Рис отварной с маслом	120	150
	4. Компот из чернослива	150	180	4. Соус белый	30	40
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Компот из чернослива /чай с сахаром	150/ 150	180/ 180
				6. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
полдник	1. Витаминный напиток (шиповник)	100	100	1. Витаминный напиток (шиповник)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша ячневая молочная, жидкая	150	200	1. Каша ячневая, жидкая/кукурузная, жидкая	150/150	200/200
	2. Масло сливочное	5	8	2. Масло сливочное	5	8
	3. Чай с сахаром, молоком	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30