

Составил: Маринина Л.Н.
 «27» 12 2024 г.

Утверждаю: Дыбова Л.Н.
 «27» 12 2024 г.

Суббота «28» декабря 2024 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная ячневая жидкая	150	200	1. Каша ячневая жидкая/каша кукурузная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром с молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.
обед	1. Суп гороховый с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп гороховый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Пюре картофельное с молоком	120	140	2. Пюре картофельное/капуста тушеная	120	140/150
	3. Биточек (свинина)	60	70	3. Биточек (говядина)	60	70
	4. Компот из кураги	150	180	4. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
полдник	Витаминный напиток (шиповник)	100	100	Витаминный напиток (шиповник) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Макароны отварные с маслом	120	150	1. Макароны отварные с маслом / греча отварная с маслом	120	150/150
	2. Тефтели мясные (свинина)	50	60	2. Тефтели мясные (говядина)	50	60
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30