

Составил:

Марина ЛН

«27»

01

2025 г.

Утверждаю:

Л.Н. Дыбова

«27»

01

2025 г.

Вторник «28» января 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная ячневая жидкая	150	200	1. Каша ячневая жидкая/каша кукурузная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	15	20	4. Сыр	15	20
2-ой завтрак	1. Кефир	110	115	1. Кефир /чай с сахаром	110/150	115/150
обед	1. Суп картофельный с мясом (свинина) с вермишелью	140/10	188/12	1. Суп картофельный с вермишелью с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Суфле из печени	55	65	2. Бефстроганов из печени/мясо отварное (свинина)	60	70/56/24
	3. Каша гречневая рассыпчатая	110	130	3. Каша гречневая рассыпчатая/рис отварной	110/ 130	130/ 150
	4. Соус молочный	30	40	4. Компот из свежих яблок /чай сахаром	150/150	180/180
	5. Компот из свежих яблок	150	180	5. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
	6. Хлеб ржаной	30	50			
полдник	Витаминный напиток (курага)	100	100	Витаминный напиток (курага)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Котлета (свинина)	60	70	1. Котлета (говядина)	60	70
	2. Овощи тушеные с маслом	120	150	2. Овощи тушеные с маслом	120	150
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30