

Составил: Мариника СтН
 «25» 11 2024 г.

Утверждаю: Д. Дыбова
 Д.Н. Дыбова
 «25» 11 2024 г.

Вторник «26» ноября 2024 г.

| | 1-й стол | | выход | | 2-й стол | | выход | |
|-----------------|-----------------------------------|--------|--------|---|------------------|------------------|-------|-----|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| завтрак | 1. Каша молочная гречневая жидкая | 150 | 200 | 1. Каша гречневая жидкая/ каша пшеничная жидкая | 150/150 | 200/200 | | |
| | 2. Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | | |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | | |
| | 4. Сыр | 13 | 15 | 4. Сыр | 13 | 15 | | |
| завтрак 2-ой | 1. Кефир | 120 | 130 | 1. Кефир/чай с сахаром | 120/150 | 130/150 | | |
| | 1. Суп рисовый с мясом (свинина) | 140/10 | 188/12 | 1. Суп рисовый с мясом (говядина)/ суп картофельный с мясом | 140/10 140/10 | 188/12 188/12 | | |
| обед | 2. Биточек (свинина) | 60 | 70 | 2. Биточек (говядина) | 60 | 70 | | |
| | 3. Овощи тушеные с маслом | 120 | 150 | 3. Овощи тушеные с маслом | 120 | 150 | | |
| | 4. Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 4. Компот из яблок/чай с сахаром | 150/150 | 180/180 | | |
| | 5. Хлеб ржаной | 30 | 50 | 5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 30/30 | 50/50 | | |
| | Витаминный напиток (курага) | 100 | 100 | Витаминный напиток (курага)/ чай с сахаром | 100/150 | 100/150 | | |
| ужин | 1. Сырники из творога | 120 | 150 | 1. Бифштекс (свинина/говядина) | 60 | 70 | | |
| | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | 2. Перловка отварная/картофель отварной | 120/140 | 150/170 | | |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Соус белый | 30 | 40 | | |
| | 4. Повидло | 30 | 30 | 4. Чай с сахаром | 150 | 180 | | |
| | | | | 5. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | | |
| | | | | 6. Повидло | 30 | 30 | | |