

Составил: Дыбова
 «25» июня 2024 г.

Утверждаю: Дыбова
 Л.Н. Дыбова
 «25» июня 2024 г.

Среда «26» июня 2024 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	150	200	1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	13	13	4. Сыр	13	13
2-ой завтрак	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом	20/4	30/5
обед	1. Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1. Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис с овощами и индейкой	180	200	2. Перловка с овощами и свининой	180	200
	3. Компот из кураги	150	180	3. Рис с овощами и свининой		200
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
				5. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	150	150	1. Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром	150/150	150/150
ужин	1. Огурец свежий	25	30	1. Огурец свежий	25	30
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное с маслом	140	170
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Ватрушка с творогом	60	90	4. Ватрушка с творогом/кондитерские изделия	60/ 2 шт.	90/ 2 шт.