

Составил: Маринина ЛН  
 « 25 » 03 2025 г.

Утверждаю: Дыбова Л.Н. Дыбова  
 « 25 » 03 2025 г.

**Среда «26» марта 2025 г.**

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	150	200	1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	12	12	4. Сыр	12	12
2-ой завтрак	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом	20/4	30/5
обед	1. Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1. Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис с овощами и индейкой	180	200	2. Рис с овощами и свининой		200
	3. Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	38	1. Салат из консервированного зеленого горошка	30	38
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное с маслом/ греча отварная с маслом	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Ватрушка с творогом	60	90	4. Ватрушка с творогом/ кондитерские изделия	60/ 2 шт.	90/ 2 шт.