

Составил: Маринкина Т.Н.
 «24» 12 2024 г.

Утверждаю: Дыбова
 Л.Н. Дыбова
 «24» 12 2024 г.

Среда «25» декабря 2024 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200	1. Каша геркулесовая жидкая/каша пшеничная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром с молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.
обед	1. Суп картофельный с фасолью с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп картофельный с фасолью с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Котлета (свинина)	60	70	2. Котлета мясная (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное с молоком	120	140	3. Пюре картофельное/ перловка отварная с маслом	120	140/150
	4. Компот из кураги	150	180	4. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Тефтели мясные (свинина)	50	60	1. Тефтели мясные (говядина)	50	60
	2. Рис отварной с маслом	130	150	2. Рис отварной с маслом	130/	150
	3. Соус белый	30	40	3. Соус белый	30	40
	4. Чай с сахаром	150	180	4. Чай с сахаром	150	180
	5. Хлеб пшеничный	20	30	5. Хлеб пшеничный	20	30