

Составил:

«24» Афанасьев 2025 г.

Утверждаю:

«24» Афанасьев Л.В. Афанасьева 2025 г.

Среда «25» июня 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша гречневая молочная, жидкая	150	180	1. Каша гречневая, жидкая/каша пшенная, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
	5. Сыр	10		5. Сыр	10	
2-ой завтрак	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5
обед	1. Суп овощной вегетарианский	150	200	1. Суп овощной вегетарианский	150	200
	2. Макароны отварные	110	130	2. Макароны отварные /рис отварной	110/110	130/130
	3. Шницель из индейки	60	70	3. Шницель из индейки	60	70
	4. Компот из яблок	150	180	4. Компот из яблок/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (шиповник)	100	100	Витаминный напиток (шиповник)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Огурец свежий	30	40	1. Огурец свежий	30	40
	2. Пюре картофельное	140	170	2. Пюре картофельное/греча отварная	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30
	5. Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	5. Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.