

Составил: Маркина Т. Н.
 «23» 01 2025 г.

Утверждаю: Дыбова
 Л.Н. Дыбова
 «23» 01 2025 г.

Пятница «24» января 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная рисовая жидкая	150	200	1. Каша рисовая жидкая	150	200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром		150	1. Чай с сахаром		150
	2. Кондитерские изделия		2 шт.	2. Кондитерские изделия		2 шт.
	3. Пюре яблочное	100		3. Пюре яблочное	100	
обед	Рассольник с мясом (свинина) со сметаной	140/10	188/12	Рассольник с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Шницель (свинина)	60	70	2. Шницель (говядина)	60	70
	3. Каша гречневая рассыпчатая	110	130	3. Каша гречневая рассыпчатая/ вермишель отварная	110	130/ 150
	4. Соус молочный	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Напиток из шиповника	150	180	5. Напиток из шиповника /чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной	30	50	6. Хлеб ржаной/пшеничный	30	50
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Картофель тушеный с мясом (свинина)	180	200	1. Картофель тушеный с мясом (говядина)/ капуста тушеная с мясом (свинина)	180	200/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	30/30
	4. Огурец соленый	20	20	4. Огурец соленый	20	20