

Составил:

Мариенко Л.Н.  
«21 01 2025 г.»

Утверждаю:

Дыбова Л.Н.  
«21 01 2025 г.»

## Среда «22» января 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200	1. Каша геркулесовая жидкая/каша пшеничная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром с молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Бифидок	110	126	1. Бифидок/чай с сахаром	110/150	126/150
обед	1. Суп картофельный с фасолью на м/б	150	200	1. Суп картофельный с фасолью с мясом (свинина)	140/10	188/12
	2. Суфле мясное (говядина)	60	80	2. Котлета мясная (свинина, говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное с молоком	120	140	3. Пюре картофельное/перловка отварная с маслом	120	140/150
	4. Компот из кураги	150	180	4. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
	6. Огурец соленый	20	20	6. Огурец соленый	20	20
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Гуляш из свинины	60	70	1. Гуляш мясной (говядина)	60	70
	2. Рис отварной с маслом	130	150	2. Рис отварной с маслом	130/	150
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30