

Составил:

«19» 03 2025 г. *Маринича ТН*

Утверждаю:

«19» 03 2025 г. *Л.В. Афанасьева*

Четверг «20» марта 2025 г.

	1-й стол	ВЫХОД		2-й стол	ВЫХОД	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Вермишель молочная	150	200	1. Каша гречневая жидкая/ макаронны отварные с маслом	150/ 150	200/ 200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Кефир	100	110	1. Кефир/чай с сахаром	100/150	110/150
обед	1. Суп картофельный с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп картофельный с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Бифштекс (свинина)	60	70	2. Бифштекс (говядина)	60	70
	3. Картофель отварной с маслом	60	75	3. Картофель отварной с маслом	60	75
	4. Капуста тушеная	60	75	4. Капуста тушеная	60	75
	5. Компот из груш	150	180	5. Компот из груш /чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной	30	50	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Творожный пудинг	140	160	1. Тефтели мясные (свинина/говядина)	60	70
	2. Хлеб пшеничный	20	30	2. Рис отварной	130	150
	3. Кисель из сока	150	180	3. Кисель из сока/чай с сахаром	150/150	180/180
				4. Хлеб пшеничный	20	30
				5. Соус белый	30	40