

Составил: А.И. 06 2025 г.

Утверждаю: Л.В. Афанасьева 2025 г.

Четверг «19» июня 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша пшеничная молочная, жидкая	150	180	1. Каша пшеничная, жидкая/ каша гречневая, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10		4. Сыр	10	
	5. Масло сливочное	5	5	5. Масло сливочное	5	5
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
обед	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200
	2. Котлета мясная (свинина)	60	70	2. Котлета мясная (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное	110	130	3. Пюре картофельное /перловка отварная	110/110	130/130
	4. Компот из груш	150	180	4. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
	6. Огурец свежий	20	20	6. Огурец свежий	20	20
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Запеканка из творога	130	150	1. Рис отварной рассыпчатый	110	130
	2. Повидло	40	40	2. Биточек (говядина/свинина)	50	60
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Соус белый	30	40
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Чай с сахаром	150	180
				5. Хлеб пшеничный	20	30
				6. Повидло	40	40