

Составил:

«17» 12 2024 г.
Марианна ФН

Утверждаю:

«17» 12 2024 г.
Дыбова
 Л.Н.Дыбова

Среда «18» декабря 2024 г.

| | 1-й стол | выход | | 2-й стол | выход | |
|--------------|--|--------|--------|---|--------------|--------------|
| | | ясли | сад | | ясли | сад |
| завтрак | 1. Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | 1. Каша геркулесовая/каша гречневая жидкая | 150/150 | 200/200 |
| | 2. Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | 4. Сыр | 21 | | 4. Сыр | 21 | |
| | 5. Масло сливочное | 5 | 5 | 5. Масло сливочное | 5 | 5 |
| 2-ой завтрак | 1. Хлеб ржаной с растительным маслом | 20/4 | 30/5 | 1. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный с растительным маслом | 20/4 | 30/5 |
| | | | | | | |
| обед | 1. Бульон из индейки с гренками | 150/10 | 200/15 | 1. Бульон из свинины с гренками | 150/10 | 200/15 |
| | 2. Рис с овощами и индейкой | 180 | 180 | 2. Рис с овощами и свиной | | 180 |
| | 3. Компот из кураги | 150 | 180 | 3. Компот из кураги/чай с сахаром | 150/150 | 180/180 |
| | 4. Хлеб ржаной | 20 | 30 | 4. Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 30/30 |
| | | | | | | |
| полдник | 1. Витаминный напиток (изюм) | 100 | 100 | 1. Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром | 100/150 | 100/150 |
| | | | | | | |
| ужин | 1. Салат из консервированного зеленого горошка | 30 | 30 | 1. Салат из консервированного зеленого горошка | 30 | 30 |
| | 2. Пюре картофельное с молоком | 140 | 170 | 2. Пюре картофельное с маслом/греча отварная с маслом | 140 | 170/150 |
| | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 4. Ватрушка с творогом | 60 | 90 | 4. Ватрушка с творогом/кондитерские изделия | 60/ 2 шт. | 90/ 2 шт. |
| | | | | | | |