

Составил:

«17» Арам
06 2025 г.

Утверждаю:

«14» Арам
06 Л.В. Афанасьева
2025 г.

Среда «18» июня 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша геркулесовая молочная, жидкая	150	180	1. Каша геркулесовая, жидкая/каша гречневая жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10		4. Сыр	10	
	5. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	100	100	1. Напиток из сока/чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15	1. Бульон из говядины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис отварной с овощами и свининой	180	200	2. Рис отварной с овощами и говядиной	180	200
	3. Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	30	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Огурец свежий	20	30	1. Огурец свежий	20	30
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное / греча отварная	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Слойка	50	75	4. Слойка/кондитерские изделия	50/2 шт.	75/2 шт.