

Составил: Дыбова
 «17» июня 2024 г.

Утверждаю: Дыбова
 П.Н. Дыбова
 «17» июня 2024 г.

Понедельник «17» июня 2024 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак завтрак	1. Макароны отварные с маслом и овощами	134/4/12	175/5/20	1. Макароны отварные с маслом и овощами /каша гречневая вязкая	134/4/12/15050	175/5/20/200
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	15	20	4. Сыр	15	20
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200
	2. Ежики мясные (свинина)	100	140	2. Котлета мясная (свинина, говядина)	60	70
	3. Соус белый	30	40	3. Рис отварной с маслом/ греча отварная с маслом	120/110	150/130
	4. Компот из чернослива	150	180	4. Соус белый	30	40
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Компот из чернослива /чай с сахаром	150/ 150	180/ 180
				6. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
полдник	1. Витаминный напиток (шиповник)	100	100	1. Витаминный напиток (шиповник)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Оладьи из печени	60	70	1. Биточек мясной (говядина)	60	70
	2. Пюре картофельное с молоком	120	140	2. Пюре картофельное с маслом	120	140
	3. Чай с сахаром, молоком	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной	20	30