

Составил:

Маринкина Л.Н.
«16» 01 2025 г.

Утверждаю:

Дыбова Л.П.
«16» 01 2025 г.

Пятница «17» января 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная кукурузная жидкая	150	200	1. Каша кукурузная жидкая/каша геркулесовая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.
обед	1. Суп овощной с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп овощной с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Тефтели мясные (свинина)	60	70	2. Тефтели мясные (говядина)	60	70
	3. Перловка отварная	120	150	3. Перловка отварная/ картофель отварной	120/120	150/150
	4. Соус белый	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Напиток из шиповника	150	180	5. Напиток из шиповника/чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной	30	44	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/44
полдник	Витаминный напиток (изюм)	100	100	Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Голубцы мясные (свинина) ленивые	140	190	1. Голубцы мясные (говядина) ленивые	140	190
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб ржаной	20	30	3. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30