

Составил:

Дыбова

«11» июня 2024 г.

Утверждаю:

Дыбова

Л.Н. Дыбова

«11» июня 2024 г.

Четверг «13» июня 2024 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная пшеничная жидкая	150	200	1. Каша пшеничная жидкая/каша гречневая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5		4. Масло сливочное	5	
	5. Сыр		10	5. Сыр		10
2-ой завтрак	1. Бифидок	110	120	1. Бифидок/чай с сахаром	110/150	120/150
обед	1. Щи вегетарианские	150	200	1. Щи вегетарианские	150	200
	2. Котлета (свинина)	60	70	2. Котлета (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное с молоком	120	140	3. Пюре картофельное	120	140
	4. Компот из груш	150	180	4. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
	6. Огурец соленый	20	20	6. Огурец соленый	20	20
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Биточек (свинина)	140	150	1. Биточек (говядина)	60	70
	2. Рис отварной с маслом	120	150	2. Рис отварной с маслом	120	150
	3. Соус белый	30	40	3. Соус белый	30	40
	4. Чай с сахаром	150	180	4. Чай с сахаром	150	180
	5. Хлеб пшеничный	30	40	5. Хлеб пшеничный	30	40