

Составил:

Маринича Л.И.

«12» 03 2025 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«12» 03 2025 г.

Четверг «13» марта 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная пшеничная жидкая	150	200	1. Каша пшеничная жидкая/ каша гречневая жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	5. Масло сливочное	5	8	5. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Кефир	110	110	1. Кефир /чай с сахаром	110/150	110/150
обед	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200	1. Щи вегетарианские	150	200
	2. Котлета (свинина)	60	70	2. Котлета (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное с молоком	120	140	3. Пюре картофельное с маслом/ перловка отварная с маслом	120	140/ 150
	4. Компот из груш	150	180	4. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
	6. Огурец соленый	20	20	6. Огурец соленый	20	20
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Запеканка из творога	140	150	1. Биточек (говядина/свинина)	60	70
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Макароны отварные/картофель отварной	120	150/150
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Повидло	30	30	4. Хлеб пшеничный	20	30
				5. Повидло	30	30