

Составил:

Маринина Л.Н.
«18» 01 2025 г.

Утверждаю:

Дыбова
Л.Н. Дыбова
«18» 01 2025 г.

Понедельник «13» января 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Макароны отварные с маслом	150	180	1. Макароны отварные с маслом/каша гречневая вязкая	150/150	180/200
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Кукуруза консервированная	30	30	4. Кукуруза консервированная	30	30
	5. Сыр	15	20	5. Сыр	15	20
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп гороховый на м/б (свинина)	150	200	1. Суп гороховый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Запеканка картофельная с мясом (свинина)	150	200	2. Котлета (свинина, говядина)	60	70
	3. Соус белый	30	40	3. Пюре картофельное/капуста тушеная	120	140/150
	4. Компот из чернослива	150	180	4. Компот из чернослива/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
полдник	Витаминный напиток (шиповник)	100	100	Витаминный напиток (шиповник) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша молочная рисовая	150	200	1. Каша рисовая с маслом	150	200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8