

Составил: Маркина Л.Н.
 «09» 12 2024 г.

Утверждаю: Дыбова
 Л.Н. Дыбова
 «09» 12 2024 г.

Вторник «10» декабря 2024 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная гречневая жидкая	150	200	1. Каша гречневая жидкая/ каша пшеничная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	15	15	4. Сыр	15	15
2-ой завтрак	1. Кефир	110	110	1. Кефир/чай с сахаром	110/150	110/150
обед	1. Суп рисовый с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп рисовый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Биточек (свинина)	60	70	2. Биточек (говядина)	60	70
	3. Овощи тушеные с маслом	120	150	3. Овощи тушеные с маслом	120	150
	4. Компот из свежих яблок	150	180	4. Компот из яблок/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
полдник	Витаминный напиток (курага)	100	100	Витаминный напиток (курага)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Сырники из творога	120	150	1. Бифштекс (свинина/говядина)	60	70
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Перловка отварная/картофель отварной	120/140	150/170
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Соус белый	30	40
	4. Повидло	30	30	4. Чай с сахаром	150	180
				5. Хлеб пшеничный	20	30
				6. Повидло	30	30