

Составил:

Марченко Е.Н.

09 01 2025 г.

Утверждаю:

Дыбова Л.Н.

09 01 2025 г.

Пятница «10» января 2025 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная рисовая жидкая	150	200	1. Каша рисовая жидкая	150	200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр		12	4. Сыр		12
	5. Масло сливочное	5		5. Масло сливочное	5	
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.
обед	Рассольник с мясом (свинина) со сметаной	140/10	188/12	Рассольник с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2.Шницель (свинина)	60	70	2.Шницель (говядина)	60	70
	3. Каша гречневая рассыпчатая	110	110	3. Каша гречневая рассыпчатая/ вермишель отварная	110/ 150	110/ 180
	4. Соус молочный	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Напиток из шиповника	150	180	5. Напиток из шиповника /чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной	30	50	6. Хлеб ржаной/пшеничный	30	50
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Картофель тушеный с мясом (свинина)	180	200	1. Картофель тушеный с мясом (говядина)/ капуста тушеная с мясом (свинина)	180/150	200
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	20	3. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	30/30
	4. Огурец соленый	20	20	4. Огурец соленый	20	20