

Составил:

Маркина Т.Н.  
«28» 12 2024 г.

Утверждаю:

Дыбова  
Л.Н. Дыбова  
«28» 12 2024 г.

## Четверг «09» января 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак завтрак	1. Макароны отварные с маслом и овощами	134/4/12	175/5/20	1. Макароны отварные с маслом и овощами /каша гречневая вязкая	134/4/12/15050	175/5/20/200
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	15	20	4. Сыр	15	20
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200
	2. Тефтели мясные (свинина)	60	70	2. Тефтели мясные (говядина)	60	70
	3. Рис отварной с маслом	130	150	3. Рис отварной с маслом	130	150
	4. Соус белый	30	40	4. Соус белый	30	40
	4. Компот из кураги	150	180	5. Компот из кураги /чай с сахаром	150/ 150	180/ 180
	5. Хлеб ржаной	30	50	6. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	50/50
полдник	1. Витаминный напиток (шиповник)	100	100	1. Витаминный напиток (шиповник)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша ячневая молочная, жидкая	150	200	1. Каша ячневая, жидкая/кукурузная, жидкая	150/150	200/200
	2. Масло сливочное	5	8	2. Масло сливочное	5	8
	3. Чай с сахаром, молоком	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30