

Составил: Маринина ЛН
07 04 2025 г.

Утверждаю: Л.В. Афанасьева
07 04 2025 г.

Вторник «08» апреля 2025 г.

| | 1-й стол | выход | выход | 2-й стол | выход | выход |
|--------------|--|--------|--------|---|-------------|-------------|
| | | ясли | сад | | ясли | сад |
| завтрак | 1. Каша молочная ячневая жидкая | 150 | 200 | 1. Каша ячневая жидкая/каша кукурузная жидкая | 150/150 | 200/200 |
| | 2. Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | 4. Сыр | 15 | 20 | 4. Сыр | 15 | 20 |
| | | | | | | |
| 2-ой завтрак | 1. Кефир | 100 | 100 | 1. Кефир /чай с сахаром | 100/150 | 100/150 |
| | | | | | | |
| обед | 1. Суп картофельный с мясом (свинина) с вермишелью | 140/10 | 188/12 | 1. Суп картофельный с вермишелью с мясом (говядина) | 140/10 | 188/12 |
| | 2. Суфле из печени | 65 | 80 | 2. Бефстроганов из печени/мясо отварное (свинина) | 70 | 90/56/24 |
| | 3. Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 | 3. Каша гречневая рассыпчатая/рис отварной | 110/ 130 | 130/ 150 |
| | 4. Соус молочный | 30 | 40 | 4. Компот из свежих яблок /чай сахаром | 150/150 | 180/180 |
| | 5. Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 5. Хлеб ржаной/пшеничный | 30/30 | 50/50 |
| | 6. Хлеб ржаной | 30 | 50 | | | |
| полдник | Витаминный напиток (курага) | 100 | 100 | Витаминный напиток (курага)/чай с сахаром | 100/150 | 100/150 |
| ужин | 1. Котлета (свинина) | 60 | 70 | 1. Котлета (говядина) | 60 | 70 |
| | 2. Овощи тушеные с маслом | 120 | 150 | 2. Овощи тушеные с маслом | 120 | 150 |
| | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 4. Хлеб ржаной | 20 | 30 | 4. Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 30/30 |
| | | | | | | |