

Составил:

Маринина Л.Н.

«30» 04 2025 г.

Утверждаю:

Дыбова Л.Н.

«30» 04 2025 г.

Понедельник «05» мая 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Макароны отварные с маслом	150	180	1. Макароны отварные с маслом/каша гречневая вязкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Кукуруза консервированная	30	50	4. Кукуруза консервированная	30	50
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп гороховый с мясом (свинина)	140/10	118/12	1. Суп гороховый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Котлета (свинина)	60	70	2. Котлета (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное	110	130	3. Пюре картофельное/капуста тушеная	110	130/150
	4. Компот из чернослива	150	180	4. Компот из чернослива/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (шиповник)	100	100	Витаминный напиток (шиповник) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша молочная рисовая	150	180	1. Каша рисовая с маслом	150	180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5