

Составил:

Марияна ЛН

«08» 07 2025 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«08» 07 2025 г.

Четверг «03» июля 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша пшеничная молочная, жидкая	150	180	1. Каша пшеничная, жидкая/ каша гречневая, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
2-ой завтрак	1. Бифидок	100	100	1. Бифидок /чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1. Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис отварной с овощами и индейкой	180	200	2. Рис отварной с овощами и свининой	180	200
	3. Компот из груш	150	180	3. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	30	30	4. Хлеб ржаной	30	30
	5. Огурец свежий	30	30	5. Огурец свежий	30	30
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Запеканка из творога	130	150	1. Рис отварной рассыпчатый	110	130
	2. Повидло	40	40	2. Биточек (говядина/свинина)	50	60
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Соус белый	30	40
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Чай с сахаром	150	180
				5. Хлеб пшеничный	20	30
				6. Повидло	40	40