

Составил:

Маринина Л.Н.
«01» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Л.Н. Дыбова
«01» _____ 2024 г.

Суббота «02» ноября 2024 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша молочная ячневая жидкая	150	200	1. Каша ячневая жидкая/каша кукурузная жидкая	150/150	200/200
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Сок	125	200	1. Сок	125	200
обед	1. Суп гороховый с мясом (свинина)	150	200	1. Суп гороховый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Тефтели мясные (свинина)	60	70	2. Тефтели мясные (говядина)	60	70
	3. Макароны отварные с маслом	120	150	3. Макароны отварные с маслом/ греча отварная с маслом	120/110	150/130
	4. Чай с сахаром	150	180	4. Чай с сахаром	150	180
	5. Хлеб ржаной	30	50	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	50/50
ужин	1. Котлета (говядина)	60	70	1. Котлета (свинина)	60	70
	2. Пюре картофельное с молоком	120	150	2. Пюре картофельное с маслом	120	150
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30