

Составил:

Маринена ТН
«01.» *07* 2025 г.

Утверждаю:

Афанас Л.В. Афанасьева
«07» *07* 2025 г.

Среда «02» июля 2025 г.

	1-й стол	выход		2-й стол	выход	
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша геркулесовая молочная, жидкая	150	180	1. Каша геркулесовая, жидкая/каша гречневая жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10		4. Сыр	10	
	5. Масло сливочное		5	5. Масло сливочное		5
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	100	100	1. Напиток из сока/чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200
	2. Котлета мясная (свинина)	60	70	2. Котлета мясная (говядина)	60	70
	3. Макароны отварные	110	130	2. Макароны отварные /рис отварной	110/110	130/130
	4. Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	30	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Огурец свежий	40	40	1. Огурец свежий	40	40
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное / греча отварная	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Слойка	50	75	4. Слойка/кондитерские изделия	50/2 шт.	75/2 шт.