

Составил:

Маринина ЛН

«03» 04 2025 г.

Утверждаю:

Л.Н. Дыбова

«03»

04

2025 г.

Пятница «04» апреля 2025 г.

| | 1-й стол | выход | выход | 2-й стол | выход | выход |
|--------------|---|--------|--------|---|---------|-------------|
| | | ясли | сад | | ясли | сад |
| завтрак | 1. Каша молочная рисовая жидкая | 150 | 200 | 1. Каша рисовая жидкая | 150 | 200 |
| | 2. Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | 4. Масло сливочное | 5 | 8 | 4. Масло сливочное | 5 | 8 |
| 2-ой завтрак | 1. Чай с сахаром | 150 | 150 | 1. Чай с сахаром | 150 | 150 |
| | 2. Кондитерские изделия | 2 шт. | 2 шт. | 2. Кондитерские изделия | 2 шт. | 2 шт. |
| обед | 1. Рассольник с мясом (свинина) со сметаной | 140/10 | 188/12 | 1. Рассольник с мясом (говядина) | 140/10 | 188/12 |
| | 2. Шницель (свинина) | 60 | 70 | 2. Шницель (говядина) | 60 | 70 |
| | 3. Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 | 3. Каша гречневая рассыпчатая/ вермишель отварная | 110 | 130/ 150 |
| | 4. Соус молочный | 30 | 40 | 4. Соус белый | 30 | 40 |
| | 5. Напиток из шиповника | 150 | 180 | 5. Напиток из шиповника /чай с сахаром | 150/150 | 180/180 |
| | 6. Хлеб ржаной | 30 | 50 | 6. Хлеб ржаной/пшеничный | 30 | 50 |
| полдник | Витаминный напиток (изюм) | 100 | 100 | Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром | 100/150 | 100/150 |
| ужин | 1. Картофель тушеный с мясом (свинина) | 180 | 200 | 1. Картофель тушеный с мясом (говядина)/ капуста тушеная с мясом (свинина) | 180 | 200/180 |
| | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 3. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 20/20 | 30/35 |
| | 4. Огурец соленый | 20 | 20 | 4. Огурец соленый | 20 | 20 |