

Винни - Пух в кругу друзей



Выпуск: январь 2025

Рубрики в номере:

- ✓ Встречаем **2025** год
- ✓ Правила безопасности зимой
- ✓ Роль родителя в жизни детского сада
- ✓ «Раннее развитие»: мифы и реальность
- ✓ «Как бороться с капризами ребенка?»
- ✓ «Вечер с семьей»





Встречаем 2025 год

Президент России Владимир Путин объявил 2025 год - **Годом защитника Отечества**. Это решение имеет особую значимость в преддверии празднования 80-летия победы в Великой Отечественной войне.

«В следующем году мы будем отмечать 80-летие Великой Победы. В связи с этим предлагаю объявить 2025-й год Годом защитника Отечества. В честь наших героев и участников специальной военной операции сегодня и в память о подвигах всех наших предков, сражавшихся в разные исторические периоды за Родину», — заявил президент в ходе заседания Госсовета по вопросам поддержки семей в РФ.

Год защитника Отечества 2025 – это не просто календарная дата, а символ национального единства и патриотизма. Это выражение глубокой признательности тем, кто защищал и продолжает защищать суверенитет и безопасность нашей страны. Патриотическое воспитание современных дошкольников - это не только воспитание любви к родному дому, семье, детскому саду, городу, родной природе, но и воспитание уважительного отношения к защитникам Отечества, государственной символике, традициям государства и общенародным праздникам.

Развитие чувства патриотизма у детей важно по следующим причинам:

- ✓ **Укрепление любви к Родине.** Появляется чувство ответственности за её могущество и независимость, сохранение материальных и духовных ценностей.
- ✓ **Выстраивание тесной связи со своими корнями и окружающим миром.** Это позволяет более уверенно идти по жизни, черпая опыт и вдохновение в наследии предков.
- ✓ **Формирование желания уважать и ценить чужие культуры.** Ребёнок ощущает потребность сохранять и приумножать богатства своей страны.
- ✓ **Развитие толерантности и уважения к другим народам и их традициям.**



Правила безопасности зимой



Зима – одна из самых веселых и разнообразных с точки зрения отдыха времен года. Сколько приятных эмоций можно получить, играя в снежки, катаясь на горках, санках, коньках, лыжах и сноуборде! Однако в любом, даже самом веселом и радостном занятии, необходимо соблюдать меры предосторожности.

Чтобы зимние увлечения были безопасными для детей, уделяйте им больше внимания и не оставляйте их без присмотра. Взрослые должны контролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев.



Еще одна зимняя забава - игра в снежки, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей.

Гололёд является причиной множества травм и переломов. Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и немного согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.

Зимой возрастает число дорожно-транспортных травм. Часто ребенок видит, что машина приближается, надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля. Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

Уважаемые родители! Не ослабляйте контроль за детьми в выходные дни, особенно если вы живете вблизи водных объектов. Расскажите об опасности выхода на лед, который из-за колебаний температуры имеет неоднородную структуру, что увеличивает риск, связанный с провалом под лед. Желаем веселых выходных и безопасных зимних забав!



Роль родителя в жизни

детского сада



Воспитатели часто сталкиваются с различными уровнями вовлечённости родителей в образовательный процесс. Успех ребёнка во многом зависит от того, насколько родители готовы активно участвовать в мероприятиях ДООУ, поддерживать педагогические инициативы и применять рекомендации воспитателей в повседневной жизни.

Семья — это первый и основной институт социализации, который оказывает огромное влияние на формирование личности ребёнка. Именно в семье ребёнок впервые сталкивается с понятиями добра и зла, учится нормам поведения, взаимодействует с окружающим миром. Родители, как самые близкие люди, оказывают непосредственное влияние на эмоциональное и психическое развитие ребёнка.

Участие семьи в образовательном процессе ДООУ помогает укрепить у ребёнка чувство уверенности, так как он видит поддержку со стороны близких людей. Родителю важно принимать участие в детском саду по следующим причинам:

✓ Укрепление связей между семьёй и детским садом. Родители начинают лучше понимать задачи воспитателя, а педагоги — особенности семьи и воспитания ребёнка дома. Это позволяет создать единую образовательную среду, где ребёнок получает поддержку как дома, так и в детском саду.

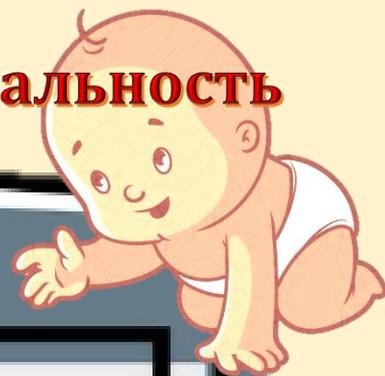
✓ Повышение качества образовательного процесса. Педагоги получают больше информации о каждом ребёнке, что даёт возможность разрабатывать индивидуальные программы обучения и воспитания. Родители, в свою очередь, могут оперативно вносить коррективы в воспитание ребёнка дома, опираясь на рекомендации воспитателя.

✓ Положительное влияние на эмоциональное состояние ребёнка. Дети, которые видят участие своих родителей в жизни детского сада, чувствуют себя увереннее, у них формируется положительное отношение к образовательному процессу.

✓ Оперативное решение возникающих у ребёнка проблем. Вместе с родителями педагог может разработать стратегию помощи ребёнку, что способствует более быстрому и успешному решению проблем.



«Раннее развитие»: мифы и реальность



Раннее развитие – это всего лишь перенесение стандартных программ обучения на более ранний возраст.

Раннее развитие – это создание благоприятных условий для развития его потенциала: правильному питанию, сенсорному и двигательному развитию, формированию физического и психического здоровья ребенка. Оно не предполагает преждевременного привития ребенку навыков, которыми он еще не в состоянии овладеть по физиологическим причинам.

Раннее развитие – это слишком дорого

Игры, игрушки и пособия, направленные на раннее развитие, стоят денег. Но ведь и обычные развлекательные игрушки достаются не бесплатно, верно? А какие игры выбрать для своего ребенка – решать вам. Ведь раннее развитие – это, прежде всего, ваше общение с малышом, совместные игры и прогулки, ваши рассказы об окружающем мире.

Раннее развитие возможно только при домашнем воспитании.

Эксперты отмечают, что дети, посещающие специальные занятия для дошкольников, развиваются в среднем 1,5 раза быстрее и эффективнее, чем дети, выросшие и воспитанные в домашней обстановке. Семья оказывает наиболее сильное влияние на жизнь ребенка, но умение общаться со сверстниками также необходимо для полноценного развития личности.

«Как бороться с капризами ребенка?»



Капризы, истерики, упрямство довольно часто встречаются в детском возрасте, и родители иногда должны проявлять чрезвычайную гибкость, чтобы найти правильный подход к такому ребенку. Дети часто не могут выразить словами свои мысли и чувства и, поэтому реагируют на то, что происходит в их жизни, через свои эмоции. Через упрямство или каприз ребенок справляется с напряжением, другого способа он не знает, и если его не обучать другим способам, упрямство и истеричность могут стать чертой характера ребенка.

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- нарушение режима сна (поздно встал, отсутствие сна в тихий час);
- обилие новых впечатлений, следовательно, перегрузка нервной системы ребенка;
- ребенок начинает болеть;
- переутомление (физическое или психическое);

Осмысление и устранение этих причин даст свои результаты. **Несколько советов для родителей, как справиться с капризами ребёнка:**

- **Сохранять спокойствие.** Не стоит кричать на ребёнка: нужно найти способ иначе донести до него свою точку зрения.
- **Набраться терпения.** Приступ истерики в общественном месте лучше переждать, не реагируя на поведение ребёнка и комментарии окружающих.
- **Держать своё слово.** Если сказано «нет», нужно придерживаться этого запрета.
- **Использовать разумные доводы.** Попробуйте «договориться» с ребёнком, установив чёткие правила. Например, «не перестанешь кричать — останешься без мультиков».
- **Переключить внимание ребёнка.** Например, попросив найти какой-то товар на полках или предложив понести корзину в супермаркете.
- **Предупреждать детские капризы.** Избегайте ситуаций, когда вероятность истерики у ребёнка высока.
- **Не оставлять ребёнка одного.** Если ребёнок не идёт на контакт, не стоит оставлять его одного в стрессовом состоянии.
- **Хвалить ребёнка, когда он этого заслуживает.** Важно хвалить за поступок или действие, ради которого ребёнок приложил свои усилия и постарался сделать лучше, чем в прошлый раз.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и подход к решению его капризов может отличаться!



«Вечер с семьей»

Режим - это не только строго по часам завтрак, обед и ужин, но и соблюдение определенного ритма жизни, упорядоченность, что для маленьких детей особенно важно. У каждого ребенка как, впрочем, и у взрослого, есть ежедневные ритуалы, задающей эмоциональный и психологический настрой: например, момент пробуждения, расставание в раздевалке садика и, наконец, долгожданные вечерней мгновение, когда можно обняться или просто поговорить. От того, каким будет вечер в семье, зависит завтрашний день малыша. Но признайтесь, часто выбирая между домашними хлопотами и сказками, мы отдаем предпочтение первому. Но что для ребенка может означать провести вечер с семьей?

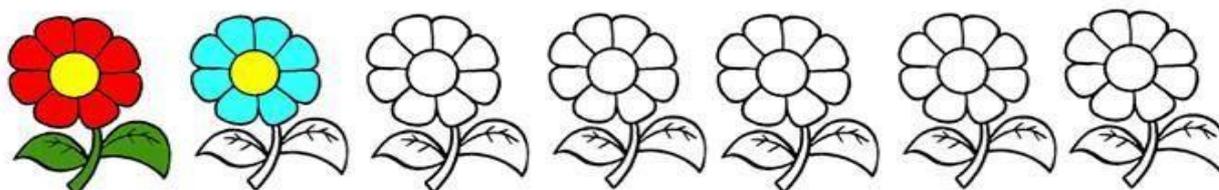
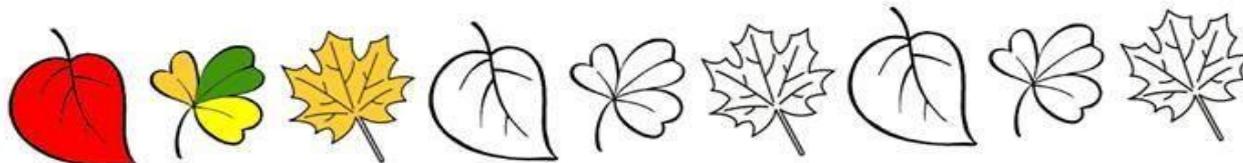
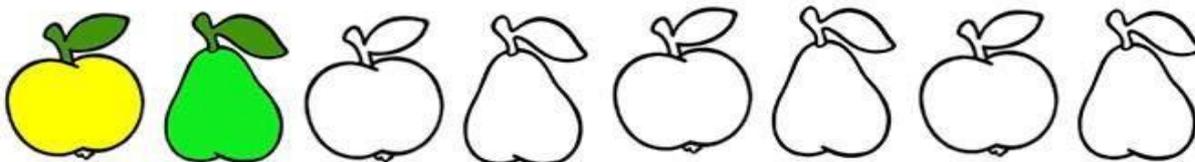
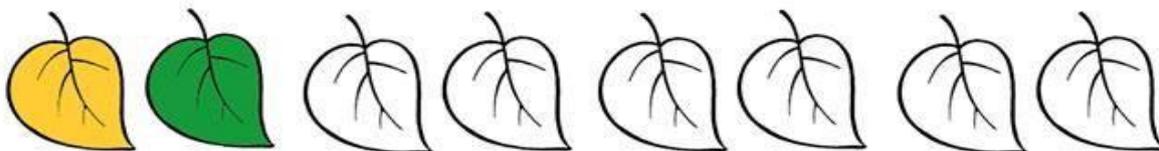
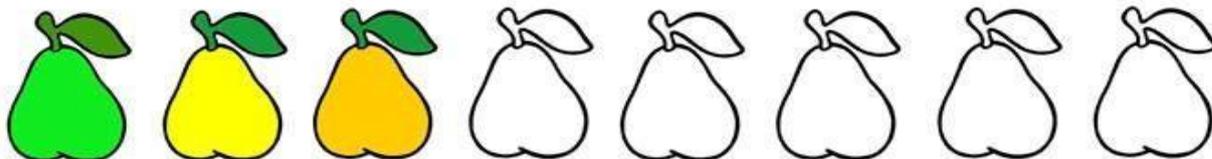
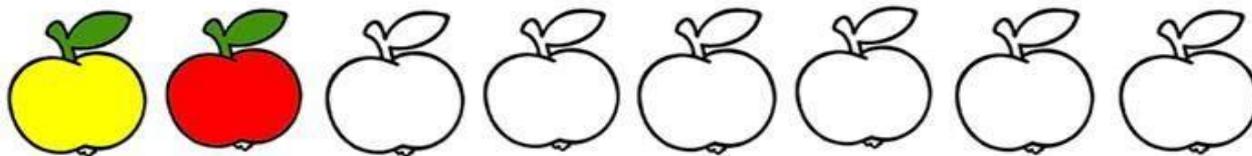
Вот несколько причин, почему для ребёнка важно проводить вечер с семьей:

- **Укрепление родственных связей.** Совместно проведённое время помогает членам семьи сблизиться и ощущать принадлежность к семейному кругу.
- **Привитие семейных ценностей.** На примере своей семьи дети усваивают и повторяют нужные действия, которые ведут их по верному жизненному пути.
- **Показ ребёнку, что он важен для взрослых.** Благодаря времени, проведённому вместе, ребёнок будет ощущать свою важность для родителей.
- **Возможность изучать и познавать новое.** Собираясь вместе, семья часто обсуждает новости. Так каждый участник беседы узнаёт информацию о жизни остальных и сам может поделиться своими мыслями и рассказать о приключившихся событиях.
- **Передача семейных традиций.** Почти все семьи соблюдают свои традиции, которые передаются из поколения в поколение.
- **Умение справляться с радостями и трудностями вместе.** Когда семья регулярно собирается вместе и обсуждает события в жизни каждого из её членов, это помогает быстро отреагировать на предпосылки зарождающихся трудностей и справиться с ними на раннем этапе.
- **Улучшение психического благополучия.** Совместное времяпрепровождение даёт детям безопасную платформу для самовыражения, позволяет задавать вопросы о том, что их беспокоит, или рассказывать о своём дне и о том, чему они научились.



Детская страничка

Продолжи ряд



Над выпуском работала: Козаренко Е.В.

Адрес, контактные телефоны 150052 г. Ярославль, Ленинградский проезд, д. 63б,

Телефон: 55-41-44

