

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад 10»



Винни – Пух в кругу друзей



Рубрики в номере:

Как встречать Новый год

*Почему важно читать сказки
ребёнку?*

*Почему ребёнку важно
написать письмо деду Морозу?*

Играем всей семьей

Это интересно узнать

Мы здоровье бережём!

Развиваемся, играя



Тема выпуска:

**ЗИМА У НАШЕГО
ПОРОГА**





Как встречать Новый год 2025 Деревянной зелёной змеи?

Новый 2025 год пройдет под знаком Зеленой Деревянной Змеи. В китайской традиции змеи символизируют мудрость, элегантность и спокойствие. А зеленый цвет ассоциируется с миром, гармонией и обновлением. В то же время Змея – один из самых неоднозначных знаков восточного календаря. Она сулит немало событий, перемен и судьбоносных встреч.



Что надеть на Новый год зелёной змеи?

Стилисты называют год Змеи едва ли не самым модным. При этом одежда должна быть элегантной и подчеркивать индивидуальность.

- У любителей яркого появится возможность блеснуть нарядом с пайетками, имитирующими цвет змеиной кожи
- Зелёные, серые, коричневые или бежевые оттенки
- Мужчинам стилисты рекомендуют выбирать костюмы в серой гамме.

Согласно китайским традициям, родившимся в год Змеи людям нужно встречать Новый год в желтом – этот цвет принесет удачу. А вот с красным лучше быть осторожнее. Астрологи советуют оставить этот цвет другим представителям восточного календаря.

Как украсить дом к Новому году?

Считается, что Змея предпочитает уединение, спокойствие и уют. Постарайтесь избегать броских и кричащих оттенков в интерьере. Для праздничного декора отлично подойдут натуральные камни: их можно разместить на столах, подоконниках или украсить ими книжные полки и цветочные горшки. Добавить праздничного настроения поможет новогодняя мишура, которая переливается, словно змеиная кожа. На елку можно повесить игрушечную змею. Для элегантной и спокойной Змеи важно во всем соблюдать меру, даже в украшении дома. Натуральные материалы и растения – привычная среда обитания хозяйки года – приветствуются.



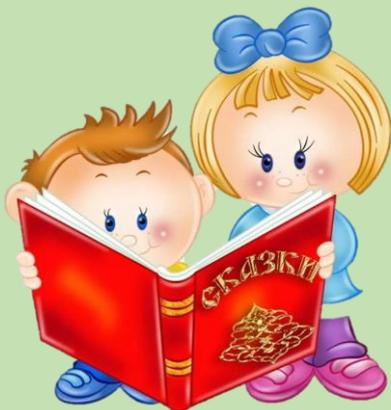


Почему важно читать сказки ребёнку?



Сказка является самой короткой дорожкой, по которой взрослый может подойти к внутреннему миру ребенка. Когда родители рассказывают своим детям сказки, то они тем самым дарят им свою любовь, что, в свою очередь, придает ребенку чувство уверенности. Сказки нужно больше читать детям, чтобы они мечтали о том или другом, чтобы они росли понимающими и заботливыми. А самое главное - сказки развивают детей ненавязчиво, но целенаправленно. Без сказок было бы тяжело объяснить детям некоторые вещи, а с помощью сказок они буднично входят в них, и помогают развиваться.

Когнитивное развитие:

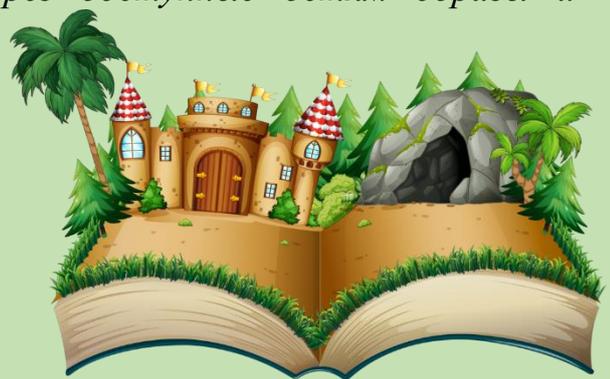


- Сказки обогащают словарный запас ребенка, знакомят с разными стилями речи и грамматическими конструкциями.
- Слушание и запоминание сюжета, персонажей и событий тренирует память и внимание.
- Сказки стимулируют воображение и фантазию, помогая ребенку создавать свои собственные истории и миры.
- Сказки часто представляют абстрактные концепции, такие как добро и зло, справедливость и несправедливость, через доступные детям образы и сюжеты.

сюжеты.

Социально-эмоциональное развитие:

- Сказки помогают детям понимать чувства других людей и сопереживать им.
- Сказки показывают, что такое хорошо и что такое плохо, формируя моральные ценности ребенка.
- Многие сказки показывают способы разрешения конфликтов, помогая детям находить решения в сложных ситуациях.
- Сказки позволяют детям наблюдать, как герои справляются с различными эмоциями, и учатся понимать и управлять своими собственными эмоциями.
- Успехи и неудачи героев сказок помогают детям понимать, что такое успех и неудача, и формируют их самооценку.





Почему ребёнку важно писать письмо деду Морозу?

Письмо Деду Морозу – это больше, чем просто просьба о подарках. Для ребенка это важный этап развития, способствующий множеству положительных эффектов:

- **Развитие письменной речи:** даже если ребенок диктует письмо взрослому, он участвует в формировании текста, расширяя свой словарный запас и грамматические навыки.
- **Формирование пожеланий и целей:** Ребенок задумывается, чего он хочет, ставит перед собой цели (пусть и игровую). Это важный шаг к развитию самостоятельности и планированию.
- **Развитие фантазии и воображения:** Письмо Деду Морозу позволяет ребенку пофантазировать, представить себя в роли героя своей истории, добавить в письмо подробности, желания и детали.
- **Развитие коммуникативных навыков:** Ребенок учится формулировать свои мысли и желания на письме, что важно для развития коммуникативных навыков.
- **Укрепление связи с семьей:** Совместное составление письма часто становится семейным ритуалом, который укрепляет связь между родителями и ребенком.



«Здравствуй, Дедушка Мороз!

Пишет тебе Витя из Ярославля. Я очень люблю машины и динозавров. Мечтаю собрать всю коллекцию наклеек с динозаврами для своего альбома!

Я старался вести себя хорошо. Помогал бабушке копать грядки на даче, чистил зубы два раза в день и убирал за собой игрушки. А еще я случайно разбил мамину любимую вазу, но мама меня не ругала. Как твои дела, Дедушка Мороз? Как ты провел лето? Надеюсь, у тебя все хорошо.

Я очень благодарен тебе, Дедушка Мороз, за работа, которого ты принес мне в прошлом году. Он умеет превращаться в ракету, и я часто с ним играю. В этом году, если тебе не сложно, подари мне на Новый год машину с пультом управления и набор фломастеров, пожалуйста.

Поздравляю тебя с наступающим Новым годом и желаю всего наилучшего. Передавай привет Снегурочке. До свидания, Дедушка Мороз!

Витя».





Чем заняться с детьми в новогодние каникулы?

Ледовые забавы

Лед – прекрасный материал для творчества. Его нужно приготовить заранее. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока. Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки, скрепляя их водой. Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад. Для этого в плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры. Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.

Хрустальные мыльные пузыри

Если на морозе надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации -15°C .

Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку. Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно, но половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри.

Чем еще заняться на улице:

Зимой можно выполнять увлекательные задания.

Например, выяснить, в какое время зажигаются фонари, насыпать семечек во все кормушки, которые встретятся на улице, слепить снеговика огромного роста.

Если у вас есть маленький ребенок, то любое время года — повод для творчества и экспериментов. Каждый день может стать этапом веселой игры.



Это интересно узнать

Новый год, как и другие праздники – имеют свои интересные факты, о которых интересно узнать, а также стоит рассказать детям!



Российский Дед Мороз отмечает свой день рождения 18 ноября. 23 Именно в этот день на его вотчине, в Великом Устюге, наступает самая настоящая зима и ударяют морозы.

Снегурочка празднует свой день рождения в ночь с 4 на 5 апреля. 24 Её родиной считается село Щельково Костромской области: именно там в 1873 году Александр Островский написал пьесу «Снегурочка».

В Румынии в новогодние пироги принято запекать маленькие сюрпризы. Найденная в пироге монетка означает, что Новый год принесёт много счастья.

Первые рождественские ёлочки в России продавались уже наряженными фонариками, гирляндами, венками, яблоками и конфетами.

В Испании существует новогодний ритуал для исполнения желаний. Нужно съесть 12 виноградин, пока бьют часы — на каждый удар по ягоде. В испанских магазинах даже продаются специальные новогодние упаковки из 12 свежих (очищенных от кожуры и косточек) или консервированных виноградин.





Мы здоровье бережём!

Зима пугает нас лютыми морозами, но большие минусы – не самое страшное. Куда опаснее резкий ветер, так как именно он создает впечатление, что на улице холоднее, чем показывает столбик термометра. Помните, если температура опустилась до -10°C , на улицу лучше не выходить. Но даже при более сильном морозе прогулки могут быть приятными при условии, что все тепло одеты, погода сухая, ребенок активен и не потеет.

Как избежать вирусов

Иммунитет ребенка особенно важно укреплять зимой, что значительно снизит его шансы заболеть. Питание должно быть сбалансированным и разнообразным, а питье – обильным. Да, зимой люди потеют меньше, но это не значит, что можно пренебрегать питьем. Самые подходящие напитки – соки с витамином С и пониженным содержанием сахара, горячий чай, какао. И все-таки... Один из лучших способов не заболеть – избегать общения с теми, кто уже болеет. В период зимних инфекций лучше не брать с собой ребенка в универсамы и торговые центры, ведь именно там легче всего «подцепить» какой-нибудь вирус.

Как укрепить иммунитет ребенка в зимнее время



Утренняя зарядка: Как бы банально это звучит, но начинать день с движения очень полезно. Каждое утро, после теплого чая с молоком посвятите минут 10 активному движению. Как? Да по-разному. Иногда это обычная зарядка, иногда зажигательные танцы под музыку.

Правильное питание: В первую очередь пересмотрите детский рацион питания, иначе вся информация о том, как укрепить детский иммунитет, окажется абсолютно бесполезной. Исключите из рациона малыша все продукты, содержащие консерванты и красители. Чипсы, жвачки и лимонады ничего, кроме вреда, малышу не приносят. Ребёнок должен получать здоровую, полноценную пищу.

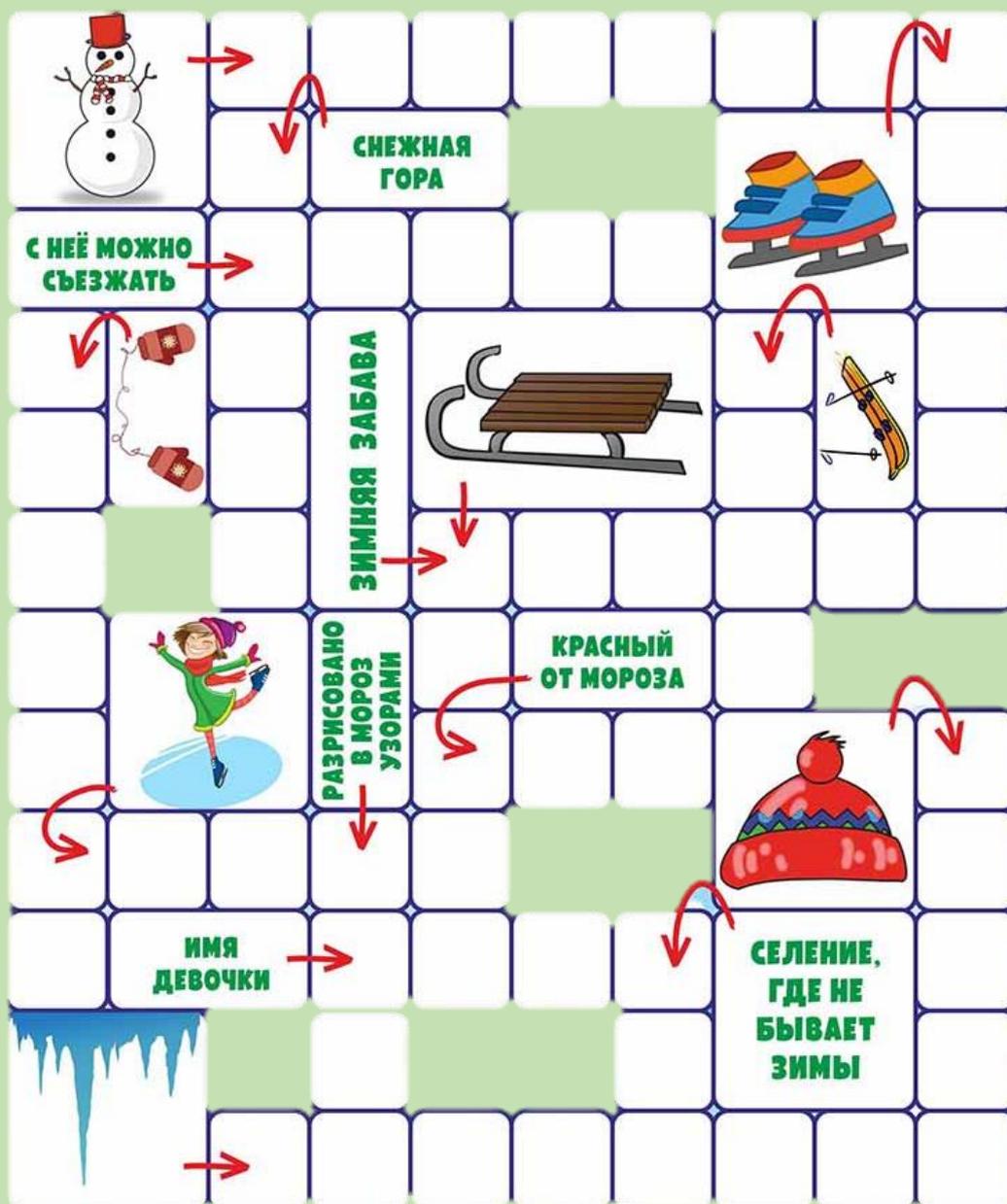
Шарики и пузыри: Зимой чаще покупайте детям воздушные шары и мыльные пузыри. Эти детские радости заставляют их часто делать полезную дыхательную гимнастику, которая повышает иммунитет.

Здоровый сон: Для повышения иммунитета ребенка нужно обеспечить здоровый сон. Если ребенок плохо спит, не высыпается, то иммунитет его будет давать сбои. Делайте расслабляющую гимнастику перед сном, принимайте ванны с травами и т. п. В общем, постарайтесь сделать так, чтобы ваш кроха спал не менее 10-12 часов в день.





Развиваемся, играя



Над выпуском работала: Козаренко Е.В.
Адрес, контактные телефоны 150052 г. Ярославль, Ленинградский проезд, д. 63б,
Телефон: 55-41-44

