

# Винни-Пух в кругу друзей



В номере:

*Газета для  
родителей*

*Выпуск № 34*

*Декабрь 2018 г.*

Что такое  
«семейные тра-  
диции» и что  
они дают?

Примеры  
интересных  
семейных  
традиций

Как создать  
семейную  
традицию?

А у нас  
в саду...

Развиваемся  
играя

## Тема выпуска:

# Семейные традиции

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

# «Что такое «семейные традиции»



## И ЧТО ОНИ ДАЮТ?»

Для начала вспомним, что же значит такое простое и знакомое с детства слово «семья». Согласитесь, могут быть разные варианты на тему: и «мама, папа, я», и «родители и бабушки с дедушками», и «сестры, братья, дяди, тети и т.д.». Члены семьи в истинном понимании этого слова любят друг друга, поддерживают, вместе радуются по веселым поводам и грустят по печальным. Они как бы все вместе, но при этом учатся уважать мнение и личное пространство друг друга. И есть что-то, что их объединяет в одно целое, присущее только им, помимо штампов в паспорте.

Это «что-то» и есть семейные традиции. Вспомните, как в детстве любили приезжать к бабушке на лето? Или отмечать дни рождения большой толпой родственников? Или наряжать елку вместе с мамой? Эти воспоминания наполнены теплом и светом.

Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

Для чего нужны традиции? Что дают они ребенку? Во первых - это гордость за свою семью, во вторых - незабываемые впечатления, в - третьих - стабильность в семье.

Конечно же, это далеко не все «плюсы» семейных традиций. Но даже этого вполне достаточно, чтобы задуматься: а чем живут наши семьи? Возможно, стоит добавить немного интересных традиций?

### *Какие бывают семейные традиции?*

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде. К ним можно отнести:

- Празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.

- Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

- Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

- Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

- Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

- Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

- Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или...

Также все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по себе и сознательно внесенные в семью. Рассмотрим интересные примеры семейных традиций. Возможно, какая-то из них понравится и вам, и вы захотите ее внедрить в свою семью?

# Примеры интересных семейных традиций



Сколько семей – сколько и примеров традиций можно найти в мире. Но иногда они бывают такими интересными и необычными, что сразу начинаешь задумываться: «А не придумать ли мне чего-нибудь наподобие?».

## Итак, примеры интересных семейных традиций:

- Совместная рыбалка до утра. Папа, мама, дети, ночь и комары – на это решатся немногие! Но зато и масса эмоций и новых впечатлений тоже обеспечена!
- Семейное приготовление пищи. Мама месит тесто, папа крутит фарш, а ребенок лепит пельмени. Ну и что, что не совсем ровно и правильно. Главное, что все веселые, счастливые и испачканные в муке!
- Квесты по случаю дня рождения. Каждому имениннику – будь то ребенок или дедушка – утром вручается карта, по которой он ищет подсказки, ведущие его к подарку.
- Поездки к морю зимой. Собрать всей семьей рюкзаки и отправиться на морское побережье, подышать свежим воздухом, устроить пикник или переночевать в зимней палатке – все это подарит необычные ощущения и объединит семью.
- Рисовать друг другу открытки. Просто так, без повода и специального художественного таланта. Вместо того, чтобы обидеться и надуться, написать: «Я тебя люблю! Хоть ты порой и невыносим... Но я тоже не подарок.».
- Вместе с малышкой печь коржики на праздник Св. Николая для детей-сирот. Совместные бескорыстные добрые дела и поездки в детский дом помогут детям стать добрее и участливее, и вырасти небезразличными людьми.
- Сказка на ночь. Нет, не просто, когда мама читает малышу. А когда читают все взрослые по очереди, а слушают все. Светлое, доброе, вечное.
- Встречать Новый год каждый раз в новом месте. Неважно, где это будет – на площади чужого города, на вершине горы или возле египетских пирамид, главное – не повторяться!
- Вечера стихов и песен. Когда семья собирается вместе, все садятся в кружочек, сочиняют стихи – каждый по строчке – и сразу же придумывают к ним музыку, и поют под гитару. Здорово! Также можно устраивать домашние спектакли и кукольный театр.
- «Подкладывание» подарков соседям. Оставаясь незамеченными, семья одаривает соседей и друзей. Как же приятно дарить!
- Говорим теплые слова. Каждый раз перед едой все говорят друг другу приятные слова и комплименты. Воодушевляет, правда?
- Приготовление пищи «с любовью». «А ты любовь положил?» «Да, конечно, сейчас положу. Подай, пожалуйста, она в шкафчике!».
- Праздник на верхней полке. Обычай встречать все праздники в поезде. Весело и в движении!

# Как создать семейную традицию?



Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:

- Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.
- Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.
- Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!
- Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

Когда создается новая семья, часто бывает так, что у супругов не совпадают понятия о традициях. Например, в семье жениха заведено все праздники отмечать в кругу многочисленной родни, а невеста встречала эти события только с мамой и папой, а какие-то даты вообще не справлялись. В таком случае, у молодоженов сразу же может назреть конфликт. Что делать в случае разногласий? Совет прост – только компромисс. Обсудите проблему и найдите наиболее подходящее обоим решение. Придумайте новую традицию – уже общую – и все наладится!

Как видим, семейные традиции – это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведь они сплавляют семью, помогают ей стать единым целым.

*«Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!»*

## Дружная семья

Вот некоторые советы для того, чтобы семья была дружная:

- Всегда отмечать дни рождения всех членов семьи. Для детей очень важно, что их помнят и любят, поэтому устраивают им праздник дня рождения.
- Вновь возродившаяся традиция крещения детей. В глубоко верующих семьях эта традиция не прерывалась никогда.
- Очень хорошая традиция, когда вся семья выезжает на лоно природы или проводит отпуск вместе. Неплохо всей семьей отправляться в познавательные экскурсии по музеям, городам и странам.
- Рассказывайте своим детям о бабушках, прабабушках, отмечая их роль в сохранении семьи даже в самые трудные годы жизни. Видя, с какой заботой, вы относитесь к престарелым родителям, ваши дети никогда не поступят с вами по-другому. В таких ситуациях не важны слова, а наиболее убедительным будет наглядный пример своей семьи, которая с почтением и любовью заботится о старшем поколении своей семьи.

# Наша семейная традиция



С недавних пор есть в нашей семье традиция - весной готовиться к прилёту скворцов. Мы с соседями мастерим скворечник, дети расписывают его красками. Выпиливаем и собираем детали с папами, раскрашиваем с мамами, а вешаем все вместе. Скворечник помогает птицам устроить гнездо в условиях города, особенно это актуально весной, когда птицы возвращаются из теплых стран. Вот так весело и с пользой мы проводим время.



*Жабкина Ольга,  
мама Жабкиной Юлии (1 группа)*

## Семейные традиции

Наша семья живет в Дзержинском районе г. Ярославля. Недалеко от нашего дома есть парк с прудами. Весной сюда прилетают утки, живут до поздней осени и выводят утят. В выходные особенно при хорошей погоде мы всей семьей отправляемся в парк кормить уток. Мы всегда старались не упустить эту возможность, и со временем это стало нашей семейной традицией.



В нашей семье 4 человека: мама, папа, сын Максим и дочка Даша. Все мы очень любим новый год и с нетерпением ожидаем этот семейный праздник. Чтобы ожидание не было скучным, мы придумали забаву – письмо Деду Морозу. Каждый из нас в конце года пишет своё послание, в котором рассказывает, как прошел этот год, чего бы хотелось в следующем. Ну и конечно рассказывает о заветном подарке, что надеется обнаружить под ёлкой. Кому трудно написать оформляет свои мысли в виде рисунка. Проходит год за годом, Дети быстро растут и им и взрослым смешно читать письма, написанные в прошлом году. Смешно, но и поучительно. Эта традиция очень сближает и помогает лучше понимать друг друга. А что может быть важнее для семьи.

*Семья Чаморовских, Алевтина Борисовна и Александр Николаевич,  
родители Даши Чаморовской (10 группа)*

# Наша семейная традиция



Семейные традиции – это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи, взгляды, которые передаются из поколения в поколение». Если закрыть глаза и мысленно произнести слово «детство», то на память приходит что-то такое, что присуще только вашей семье. Вот именно это «что-то» и можно назвать семейной традицией.

В нашей семье, как и во многих, принято на праздники устраивать праздничный стол. Бабушка и мама готовят вкусности, присуще уральской кухне. «Посикунчики» — это название маленьких жареных пирожков, чей размер примерно равен добротному варенику. Это старинное блюдо уральской кухни, преимущественно Пермского края. Главное, что отличает «посикунчики» от прочей выпечки, — невероятно сочная начинка. Во многом это роднит их с чебуреками. А еще бабушка печет «Шаньги», на первый взгляд шаньга напоминает ватрушку. Но, в отличие от нее, шаньга никогда не бывает сладкой. И начинка у шаньги не вкладывается в середину лепешки, а лишь намазывается сверху. Ну, и конечно же, не обходится без пельменей, которые лепим всей семьей. В наше меню входит пирог с интересным названием «Разборник» - по своей сути «разборник» — это круглые шарики теста с начинкой внутри, которые слеплены воедино как соты. Начинка у подобного кулинарного шедевра обычно сладкая: варенье, джем, ягоды, конфеты-карамельки. На Пасху печем куличи, красим яйца и освещаем их в церкви.

Семейные традиции порождают и воспитывают в людях важные ценности: любовь к семье, уважение к своим родным, заботу о близких, правильное понимание семьи и ее роли в жизни.

*Касторская Екатерина, мама Касторского Егора (6 группа)*



# А у нас в саду...



## Конкурс музыкально-театральных центров

Музыкально — театральный центр - это важный объект развивающей предметно-пространственной среды, поскольку именно театрализованная деятельность помогает сплотить группу, объединить детей интересной идеей. В театре дошкольники раскрываются, демонстрируя неожиданные грани своего характера. Дети — большие артисты, поэтому с радостью участвуют в постановках и с удовольствием выступают в роли зрителей. Центры в группах представлены различного вида театрами (кукольный, теневой, настольный, бибабо, пальчиковый) и размещаются ширмы. Здесь размещены маски, атрибуты для разыгрывания сказок, элементы костюмов для персонажей, декорации дети изготавливают самостоятельно или с помощью родителей. Музыкальное развитие ребёнка сводится не только к занятиям с педагогом, но и возможностью самостоятельно играть, импровизировать, свободно музицировать. Для этого в группах созданы музыкальный уголки, которые помогают детям переносить полученный на музыкальных занятиях опыт в другие условия, помогают утвердиться чувству уверенности в себе, активности, инициативе. Так же в центре размещены детские музыкальные инструменты (ложки, погремушки, бубны, барабаны и т. д., которые используются детьми в свободной деятельности.



## Конкурс «Семейные ценности», «Новогодняя игрушка»

Семья – главное в жизни любого человека, а для ребенка – это источник жизненных сил. Для ребенка очень важно чувствовать себя частью семьи, гордиться ею. Этот конкурс

«Семейные ценности» помогает объединиться, дает возможность людям принять активное участие в жизни района, города, понять, что самое главное – это держаться вместе. Одной из семейных традиций нашего детского сада является изготовление новогодних поделок. Поздравляем победителей в городском конкурсе «Семейные ценности» являются семья Михайловых (8 группа) со своей работой «Новый год в кругу семьи» и семья Степановых с работой «Часы» (4 группа).



# Развиваемся играя



Найди десять отличий



Раскрась все звёздочки синим, а шарики – красным



Раскрась ёлочку, на которой больше всего игрушек

Найди одинаковые пары варежек



Зимняя одежда

Летняя одежда



Над выпуском работали: Палкина Т.Е., Карнакова Е.В.  
 Адрес, контактные телефоны 150052 г. Ярославль, Ленинградский проспект, дом 63б,  
 телефон: 55-41-44.