

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МДОУ «Детский сад № 10»  
 Л.Н. Дыбова  
 « 31 » августа 20 17 г.



**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НА 2017 -2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Оздоровительные мероприятия	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
<b>Реализуют медицинские работники</b>												
1.Трешолд ТДМ (тренажер дыхательной мускулатуры)	В течение всего года для детей с диагнозом: бронхиальная астма с 3-7 лет											
2. Фиточай (отвары фитосредств – ягод) курсами по 2 нед.		шиповник 9 -20	солодка 20.11 – 01.12		рябина красная 15 – 26		Черника/смородина черная 12 - 23		шиповник 10-23			
3. Оксолиновая мазь	+ 01.09-31.10				+ 09.01 – 28.02							
дополнительно во время подъема вирусных заболеваний: ОРВИ, грипп												
4. Минеральная вода «Некрасовская» комнатной t, без газа – после прогулки 10 мл на / год жизни курсами по 20 дней		23.10-19.11				29.01-26.02		09.04-08.05				
5. Массаж	Грудной клетки – 2 раза в год для детей из группы ЧБД; 3 раза в год для детей с бронхиальной астмой; общий массаж – детям до 2 – х лет - 1 – 2 раза в год											
6. Физиопроцедуры: небулайзер (компрессорный ингалятор), ППГ, УГН (тубус)	По назначению врача специалистов											
7. ЛФК	По расписанию занятий (индивидуальные и подгрупповые занятия для детей с бронхиальной астмой 3 раза в неделю; для детей имеющих патологию опорно-двигательного аппарата – 2 раза в неделю)											
8. Профилактика йод – дефицитных состояний	Йодомарин по ½ таблетки ежедневно во всех группах – после обеда (запивать достаточным количеством жидкости)											
9. Организация питания с заменой продуктов	В течение всего года для детей с аллергопатологией											

<b>Реализуют педагогические работники</b>	
1. Массаж биологически активных точек (точечный)	Ежедневно в течение года на группах
2. Утренняя гимнастика (оздоровительный бег с комплексом упражнений и подвижных игр и проч.)	Ежедневно в течение года
3. Дыхательная гимнастика	Ежедневно во время утренней зарядки
4. Занятия физкультурой	По расписанию занятий 3 раза в неделю (1 занятие на улице – для детей среднего и старшего дошкольного возраста)
5. Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна
6. Упражнения на массажных дорожках	Ежедневно после дневного сна с целью профилактики плоскостопия
7. Аэроионотерапия	В течение всего года на физкультурных и музыкальных занятиях, а так же во всех группах ежедневно
8. Музыкотерапия	Ежедневно во время засыпания и пробуждения детей.
9. Пешие походы	1-2 раза в месяц для детей старшего дошкольного возраста (посещение библиотеки)
10. «Минутки вхождения в день»	Ежедневно (позитивный настрой ребенка на проживание текущего дня)
11. «Позитивная рефлексия прожитого дня»	Ежедневно (обсуждение с детьми прожитого дня)
12. Прогулка и подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно
13. Полоскание полости рта после еды кипяченой водой	Ежедневно в течение всего года, после каждого приема пищи
<b>Организация летнего оздоровительного периода</b>	
1. Оксолиновая мазь	В период адаптации вновь поступивших воспитанников  Ежедневно в течение всего летнего периода
2. Воздушные ванны	
3. Босохождение	
4. Обливание ног водой	
5. Организация НОД на свежем воздухе	
6. Организация питьевого режима на свежем воздухе	
7. Удлинение прогулок на свежем воздухе	
8. Создание гипоаллергенных условий на прогулочных площадках	Ежедневное орошение территории участка, кустов, песка в песочнице