Организация режима пребывания детей в дошкольной группе (5-6 лет)

Холодный период года

Вид деятельности	Время в режиме дня
1. Прием детей, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	7.00-8.10
2. Оздоровительные мероприятия	8.10-8.20
3. Совместная деятельность «Вхождение в день»	8.20-8.30
4. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55
5. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.54
6. Самостоятельная игровая деятельность	9.22-9.32 9.54-10.00
7. Второй завтрак	10.00-10.10
8. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25-12.25
9. Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55
10. Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия	12.55-15.00
11. Совместная деятельность, постепенный подъем, Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
12. Самостоятельная деятельность	15.10-15.50
13. Совместна деятельность. Чтение художественной литературы	15.50-16.10
14. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин	16.10-16.30
15. Самостоятельная деятельность	16.30-16.50
16. Совместная деятельность («Рефлексия прожитого дня»)	16.50-17.00
17. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
18. Уход детей домой	18.30-19.00