# Организация режима пребывания детей в дошкольной группе (3-4 лет)

**Холодный период года**

| Вид деятельности | Время в режиме дня |
|---|---|
| 1. Прием детей, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки | 7.00- 8.00 |
| 2. Оздоровительные мероприятия | 8.00- 8.10 |
| 3. Совместная деятельность «Вхождение в день» | 8.10- 8.20 |
| 4. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20- 9.00 |
| 5. Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| 6. Самостоятельная игровая деятельность | 9.15-9.25 |
| 7. Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| 8. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.50-12.00 |
| 9. Самостоятельная игровая деятельность | 12.00-12.15 |
| 10. Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.45 |
| 11. Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия | 12.45-15.00 |
| 12. Совместная деятельность, постепенный подъем, Оздоровительные мероприятия | 15.00-15.10 |
| 13. Самостоятельная деятельность | 15.10-15.40 |
| 14. Совместна деятельность. Чтение художественной литературы | 15.40-15.50 |
| 15. Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин | 15.50-16.10 |
| 16.Самостоятельная деятельность | 16.10-16.50 |
| Совместная деятельность («Рефлексия прожитого дня») | 16.50-17.00 |
| 17. Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 |
| 18. Уход детей домой | 18.30-19.00 |