Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 10»
от 25.09.2023 года № 02-02/303
_____ Л.Н. Дыбова

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Оздоровительные мероприятия	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Реализуют медицинские работники												
1.Трешолд ТДМ (тренажер дыхательной мускулатуры)	В течение всего года для детей с диагнозом: бронхиальная астма с 3-7 лет											
2. Минеральная вода хлоридно-сульфатного натриевого состава (для профилактики заболевания желудочно-кишечного тракта) комнатной t, без газа – после прогулки 10 мл на / год жизни курсами по 20 дней		23.10-14.11				29.01-26.02		01.04-26.04				
3. Массаж	Грудной клетки – 2 раза в год для детей из группы ЧБД; 3 раза в год для детей с бронхиальной астмой; общий массаж – детям до 2 – х лет - 1 – 2 раза в год											
4. Физиопроцедуры: небулайзеры для детей с БА, ЛОР патология компрессорный ингалятор), ПГГ, УГН (тубус), биоптрон *(при наличии специалиста в детском саду)*	По назначению врачей - специалистов											
5. ЛФК *(при наличии специалиста в детском саду)*	По расписанию занятий (индивидуальные и подгрупповые занятия для детей с бронхиальной астмой 3 раза в неделю; для детей имеющих патологию опорно-двигательного аппарата – 2 раза в неделю)											
6. Организация питания с индивидуальной заменой некоторых продуктов	В течение всего года для детей с аллергопатологией											
Реализуют педагогические работники												
1. Массаж биологически активных точек (точечный)	Ежедневно в течение года на группах											
2. Утренняя гимнастика: -оздоровительный бег; - комплекс упражнений; - подвижные игры.	Ежедневно в течение года											

3. Дыхательная гимнастика	Ежедневно: во время утренней зарядки, проведении динамических пауз и др. режимных моментах.
4. Гимнастика для глаз	Ежедневно во время проведения ОД.
5. Динамические паузы	Ежедневно во время проведения ОД.
6. Занятия физкультурой	По расписанию занятий 3 раза в неделю (1 занятие на улице – для детей среднего и старшего дошкольного возраста)
7.Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна
8. Упражнения на массажных дорожках	Ежедневно после дневного сна с целью профилактики плоскостопия
9. Аэроионотерапия	В течение всего года на физкультурных и музыкальных занятиях, а так же во всех группах ежедневно
10. Музыкотерапия	Ежедневно во время засыпания и пробуждения детей.
11. Пешие походы	1-2 раза в месяц для детей старшего дошкольного возраста (посещение библиотеки)
12. «Утренний круг»	Ежедневно (позитивный настрой ребенка на проживание текущего дня)
13.«Вечерний круг»	Ежедневно (обсуждение с детьми прожитого дня)
14. Прогулка и подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно
15. Полоскание полости рта после еды кипяченой водой	Ежедневно в течение всего года, после каждого приема пищи
16. Воздушная фитотерапия (лук, чеснок)	В течение года в период подъема заболеваемости
Организация летнего оздоровительного периода	
1. Воздушные ванны	Ежедневно в течение всего летнего периода
2. Босохождение	
3. Обливание ног водой	
4. Организация ОД на свежем воздухе	
5. Организация питьевого режима на свежем воздухе	
6. Удлинение прогулок на свежем воздухе	
7.Создание гипоаллергенных условий на прогулочных площадках	Ежедневное орошение территории участка, кустов, песка в песочнице