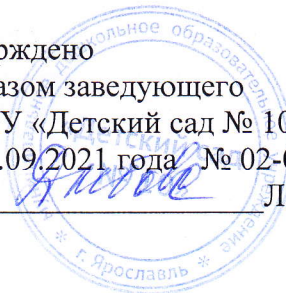


Утверждено
 приказом заведующего
 МДОУ «Детский сад № 10»
 от 30.09.2021 года № 02-02/326
 Л.Н. Дыбова



**Режим пребывания воспитанников
 в МДОУ «Детский сад № 10»**

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста (1-3)</i>	<i>Группа раннего возраста (2-3)</i>
1. Прием детей, свободная игра, оздоровительные мероприятия	7.00-8.10	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
4. Организованная образовательная деятельность // Самостоятельная деятельность	8.50-9.00-9.10	8.50-9.00-9.10
5. Свободная игра	9.10-10.00	9.10-10.00
6. Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20
8. Свободная игра	11.10-11.35	11.20-11.35
9. Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05
10. Подготовка ко сну, сон,	12.05-15.00	12.05-15.00
11. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.00	14.55-15.00
12. Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10
13. Свободная игра	15.10-15.20	15.10-15.20
14. Организованная образовательная деятельность// Самостоятельная деятельность	15.20-15.30-15.40	15.20-15.30-15.40
15. Совместная деятельность (чтение худ. литературы)	15.40-15.50	15.40-15.50
16. Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.50-16.20
17. Самостоятельная деятельность	16.20-16.45	16.20-16.45
18. Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30	16.45-18.30
19. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста (1-3)</i>	<i>Группа раннего возраста (2-3)</i>
1. Прием детей, свободная игра, оздоровительные мероприятия	7.00-8.10	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
4. Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.10	8.50-11.20
5. Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
6. Свободная игра	11.10-11.35	11.20-11.35
7. Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05
8. Подготовка ко сну, сон,	12.05-14.55	12.05-14.55
9. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.00	14.55-15.00
10. Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10
11. Свободная игра	15.10-15.40	15.10-15.40
12. Совместная деятельность (чтение худ. литературы)	15.40-15.50	15.40-15.50
13. Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.50-16.20
14. Самостоятельная деятельность	16.20-16.45	16.20-16.45
15. Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30	16.45-18.30
16. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Холодный период год

Вид деятельности	Дошкольная группа (от 3-4 лет)	Дошкольная группа (от 4-5 лет)	Дошкольная группа (от 5-6 лет)	Дошкольная группа (от 6-7 лет)
1. Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3. Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20		8.10-8.20
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00
5. Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.05	9.00-9.15
6. Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-9.10	9.05-10.30	9.15-9.10.50
7. Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
8. Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.00	10.40-12.20	10.50-12.30
9. Самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20		
10. Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
11. Подготовка ко сну, дневной сон,	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
13. Полдник	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
14. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.05-15.50	15.05-15.50	15.10-16.00	15.10-16.05
15. Совместная деятельность (чтение художественной литературы)	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.10
16. Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
17. Самостоятельная деятельность	16.35-16.50	16.35-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
18. Совместная деятельность («Вечерний круг»)	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
19. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Теплый период года

Вид деятельности	Дошкольная группа (от 3-4 лет)	Дошкольная группа (от 4-5 лет)	Дошкольная группа (от 5-6 лет)	Дошкольная группа (от 6-7 лет)
1. Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00
4. Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	9.00-11.50	9.00-12.00	8.50-12.00	9.00-12.00
5. Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
7. Самостоятельная игровая деятельность	12.05-12.20			12.20-12.30
8. Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон,	12.50-14.55	12.50-14.55	12.50-14.55	13.00-14.55
10. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
11. Полдник	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
12. Игры на свежем воздухе (кроме младших групп), чтение художественной литературы	15.05-16.05	15.05-16.05	15.10-16.10	15.10-16.10
13. Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
14. Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
13. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00