

С учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол № 2 от 15.09.2021 года

Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 10»
от 30.09.2021 года № 02-02/326
Л.Н. Дыбова

Принято к реализации на заседании
педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 10»
протокол № 2 от 14.09.2021 года

**Режим организации пребывания воспитанников (обучающихся)
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №10»**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10» (далее – детский сад) функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания (5 часов в день);
- полного дня (12 - часового пребывания).

2. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником (в период ограничительных мероприятий прием/передачу и сопровождение детей осуществляют, назначенные, сотрудники детского сада), которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению детского сада не допускаются.

4. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и с соблюдением СанПиН. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня – во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов в день организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов (по заявлению родителей (законных представителей)) организуется двукратный прием пищи.

7. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей от 4 до 7 лет – не менее 2,5 часов.

8. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 1 до 3 лет составляет не более 10 мин.

9. Максимальная продолжительность деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 до 3 лет составляет не более 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

11. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

12. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

13. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. Время начала образовательной деятельности для всех возрастов детского сада – не ранее 8.50 часов, окончания – не позднее 16.30 часов.

15. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль сохранения правильной осанки во время занятий ребенком.

16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

17. Занятия по физическому развитию для детей детского сада организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1г. до 3 лет – до 10 мин.;
- от 3 до 4 лет – до 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – до 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – до 25 мин.;
- от 6 до 7 лет – до 30 мин.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

21. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

22. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

23. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемым между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.