

# ВИЧ НЕ ВЫБИРАЕТ

ВИЧ находится у инфицированного человека в:

- крови
- семенной жидкости
- вагинальном секрете
- грудном молоке

**Заразиться может каждый, у кого в жизни есть риски!**

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм человека.

## Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией?

- половые контакты без презерватива
- употребление инъекционных наркотиков
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, при кормлении грудью



# ВЫБИРАЕШЬ ТЫ!

## Нет риска заразиться ВИЧ-инфекцией:

- при дружеских контактах, пользовании общими предметами на работе, дома, в гостях
- в общественном транспорте, при посещении спортзала, бассейна, бани, туалета
- при рукопожатиях, объятиях, поцелуях
- через слюну, слёзы, пот
- при укусах кровососущих насекомых, контактах с животными

## Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Антивирусная терапия (АВТ) – это специальные препараты, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь.

Переход ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа можно предупредить, если человек принимает АВТ. Лечение для ВИЧ-инфицированных граждан РФ бесплатно.

## ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

- будьте верны друг другу в паре
- используйте презервативы при интимных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнёра
- не пробуйте наркотики – никакие и никогда
- пользуйтесь только одноразовыми стерильными иглами, шприцами, растворами для инъекций
- единственный риск может привести к заражению ВИЧ-инфекцией

## 5 ПРИЧИН обследоваться на ВИЧ:

- избавиться от тревоги и сомнений если человек понимает, что в его жизни были риски заражения ВИЧ
- защитить от заражения других людей узнав свой ВИЧ-статус
- снизить риск заражения будущих детей
- выяснить причину плохого самочувствия
- своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в стадию СПИДа

**Тест на ВИЧ бесплатно!**

В поликлинике по месту жительства или в Центре СПИД



Ярославль,  
пр. Октября, д.71  
горячая линия  
**32-82-94**

**ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека  
**ВИЧ-инфекция** – хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и уничтожает их.

**СПИД** – Синдром Приобретённого Иммунодефицита - заключительная стадия ВИЧ-инфекции.

## ВИЧ: ЗНАТЬ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ЗАВТРА!

**!!! Статистика:** По информации Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница» по состоянию на 01 июля текущего года количество ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных на территории Ярославской области (накопительное число за весь период наблюдения с 1994 года) составило 4 621 человек, из них жителей региона – 3 911.

За всё время наблюдения умер 691 человек, из них 258 – в стадии СПИД.

За 6 месяцев 2018 года в Ярославской области выявлено 392 новых случая ВИЧ-инфекции, что на 28,5% (!) больше по сравнению с аналогичным периодом 2017 года. Из впервые выявленных ВИЧ-инфицированных мужчин – 71%, женщин – 29%. Распределение по возрастным группам: 20-29 лет - 24,1%; 30-39 лет – 49,8%; 40-49 лет – 21,1%; 50-59 лет – 4,3%.

Наибольшие показатели распространенности регистрируются в городе Ярославле, Переславле, Ростовском, Переславском и Тутаевском районах.

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — инфицирует клетки иммунной системы, разрушая их или нарушая их функции. Заражение вирусом приводит к прогрессирующему ослаблению иммунной системы и, в результате, к «иммунодефициту».

**Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)** – это термин, применяемый к самым последним стадиям ВИЧ-инфекции. Для него характерно появление очень тяжёлых заболеваний, которые развиваются при условии отсутствия иммунитета.

**!!! ВИЧ передаётся** при прямом контакте слизистых оболочек (при наличии на них микроразрывов) или крови здорового человека с кровью, спермой, влагалищными выделениями, предсеменной жидкостью и грудным молоком человека, зараженного ВИЧ, при:

- незащищенных половых контактах;
- использовании заражённых вирусом шприцев, игл и других медицинских и парамедицинских инструментов (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- передаче вируса от инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

**Статистика:** По данным Центра по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница» из выявленных за 6 месяцев 2018 года 50,5% инфицировались при гетеросексуальных контактах; 47,3% - при внутривенном употреблении наркотиков, 1,1% – при гомосексуальных контактах, 1,1% - при перинатальном контакте с ВИЧ-инфицированной матерью во время беременности и родов.

Количество детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных женщин - 592 ребенка, из них 35 родились в 2018 году. Всего с 1994 года диагноз ВИЧ-инфекция подтвержден у 26 детей.

Случаев заражения медицинских работников при осуществлении ими профессиональной деятельности, а также случаев передачи ВИЧ в медицинских учреждениях при оказании помощи не зарегистрировано.

Коварство ВИЧ заключается в том, что симптомы инфекции могут отсутствовать в течение нескольких лет после заражения! Единственный способ узнать заражены ли Вы ВИЧ – пройти тест! Вместе с тем, важно знать, что тест на ВИЧ становится положительным только через три месяца после заражения, поэтому даже с отрицательным диагнозом человек не может быть абсолютно уверенным в том, что не является носителем этого вируса. При этом, инфицированный человек может

стать источником вируса для остальных уже через 2 часа после собственного заражения, даже не догадываясь об этом!

Поэтому лучшим средством борьбы с ВИЧ-инфекцией и ее последствиями по-прежнему остается профилактика! Знание и соблюдение следующих простых правил профилактики ВИЧ позволят Вам уберечься и уберечь Ваших близких от заражения:

✓ четкое представление об основных путях передачи инфекции и их исключение;

✓ знание своего ВИЧ-статуса и ВИЧ-статуса своего партнера (ежегодное тестирование на ВИЧ);

✓ сохранение верности своему постоянному партнеру или использование при интимных контактах барьерного метода контрацепции: презервативов;

✓ проявление активного неравнодушия к теме ВИЧ: если кто-то рискует — объясните, что это опасно и как можно избежать заражения ВИЧ;

✓ понимание того, что с ВИЧ-инфекцией может столкнуться любой человек, независимо от своего социального статуса и благополучия!

Позаботьтесь о своем будущем и о здоровье Ваших близких, определите свой ВИЧ-статус и ВИЧ-статус своего партнера!

Сегодня бесплатно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции на территории Ярославской области можно, обратившись в:

1) Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница», расположенном по адресу: г. Ярославль, пр-кт Октября, д. 71, телефон «горячей линии»: 8 (4852) 32-82-94. Отбор крови для исследования на ВИЧ-инфекцию производится с понедельника по четверг: все граждане РФ (при наличии паспорта) - с 8.00 до 14.30 (бесплатно), иностранные граждане - с 8.00 до 11.00 (платно и при наличии иностранного паспорта с переводом). Прием граждан осуществляется в день обращения в порядке живой очереди (Шаг 1. Вход №3 (амбулаторно-поликлиническое отделение) - оформление направления; Шаг 2. Вход №2 (процедурный кабинет) - отбор крови);

2) Поликлинику медицинского учреждения по месту жительства (прикрепления) — только по принципу прикрепления.

За 6 месяцев 2018 года в регионе обследовано на ВИЧ 163 603 жителей области. Охват скрининговым обследованием составил 12,9% (за аналогичный период 2017 г. — 12,8%).

**ВАЖНО! ВИЧ-инфекция - это не приговор, а хроническое заболевание. При этом, чем быстрее будет поставлен диагноз, тем проще будет справиться с вирусом! К сожалению, победить вирус полностью даже современные препараты не смогут, но при своевременном и правильном лечении человек может прожить долго, являясь полноценным членом общества и сохранив при этом нормальное качество жизни! При этом, главной составляющей лечения является точное выполнение рекомендаций врача и своевременное и регулярное прохождение обследований!**

**Берегите себя и своих близких!**

# **ВИЧ не выбирает - выбираешь ТЫ!**

## **ВИЧ передается:**

<b>ПОЛОВЫМ ПУТЁМ</b>	При любых сексуальных контактах без презерватива
<b>ЧЕРЕЗ КРОВЬ</b>	При совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков При использовании нестерильных инструментов, шприцев, игл
<b>ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ</b>	Во время беременности, родов и кормления грудью

## **Сделайте СВОЙ выбор, защитите радость жизни!\***

- сдайте тест на ВИЧ вместе с партнёром
- сохраняйте верность в паре
- всегда при сексе пользуйтесь презервативами
- полностью откажитесь от любых наркотиков

## **Невозможно заразиться ВИЧ:**

- через слюну при кашле, слюну, слезы, пот и мочу
- при укусах насекомых, контактах с животными и птицами
- при дружеском общении, через предметы на работе, в быту
- в бассейне, бане, транспорте, спортзале
- через рукопожатия, объятия, поцелуи (даже с заведомо инфицированным ВИЧ).

**ТЕСТ на ВИЧ БЕСПЛАТНО.**  
**Центр СПИД, Ярославль, пр. Октября, 71.**  
**Горячая линия: 32 82 94,**  
**<http://www.spid-yar.ru>**

**\* поделитесь знаниями  
о ВИЧ/СПИДе с другими людьми,  
это поможет защитить их здоровье и жизнь!**