



ЛЕТО КРАСНОЕ И... ОПАСНОЕ

<http://detsadd.narod.ru>



НАБЛЮДЕНИЯ

Долг каждого родителя – вызвать желание у ребёнка присматриваться к окружающему, замечать те изменения, которые происходят в природе летом. У каждого летнего месяца свои характерные особенности, и родителям следует хорошо знать последовательность наступления тех или иных явлений, чтобы организовать интересные наблюдения с детьми.

ИЮНЬ

Июнь – первый месяц лета. Основным признаком наступления лета считается зацветание на лугу красного клевера, венгерской сирени, рассеивание плодов вяза, появление пуха у тополей.

Нужно показать ребёнку обилие и разнообразие растительного мира, научить их бережному обращению с растениями. Поручите ребёнку приглядеться к одуванчику в разное время дня. Наблюдайте, как над цветками красного клевера гудят шмели, собирая сладкий сок – нектар. Пусть ребёнок узнает, что ценная кормовая культура – клевер, которой питаются домашние животные.

Рассмотрите с ребёнком цветущий иванчай. Объясните, почему его так называют. Познакомьте





детей с некоторыми лекарственными растениями.

Обязательно покажите ядовитые растения.

Расскажите детям о жизни животных, наблюдайте за насекомыми, птицами.

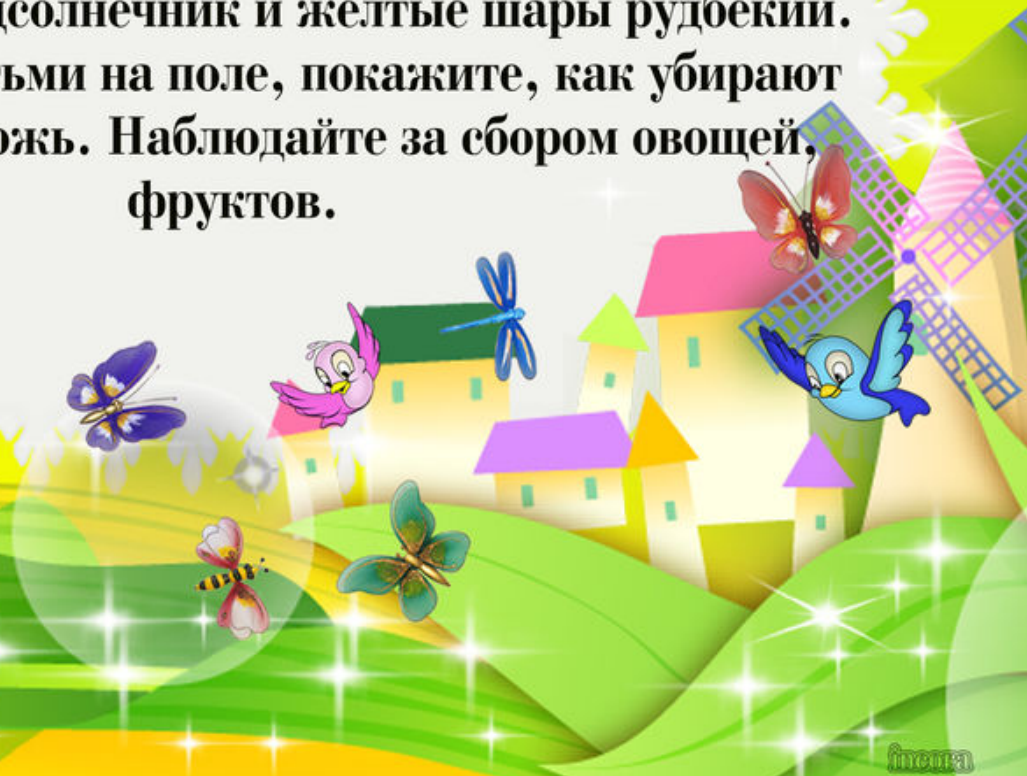
ИЮЛЬ

Июль – самый жаркий месяц, месяц дождей, гроз. Полезно показать детям, как косят траву, сушат, убирают сено. Объясните значение этой работы для зимнего содержания домашних животных. Обратите внимание детей на цветение липы, объясните что липа – хороший медонос. Пусть ребёнок понаблюдает, как вокруг липы кружатся много пчёл. Покажите ребёнку, что в июле зацветают ромашки, колокольчики, пижма. Наблюдайте за созреванием различных ягод в саду и в лесу. Наблюдая за различными насекомыми, расскажите о пользе одних и вреде других насекомых.



АВГУСТ

Август – последний месяц лета, дарит нам богатый урожай. Последние дни уходящего лета радуют своими цветами. Одна из примет августа – ярко-жёлтый подсолнечник и жёлтые шары рудбекии. Побывайте с детьми на поле, покажите, как убирают пшеницу или рожь. Наблюдайте за сбором овощей, фруктов.





ЭКСКУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

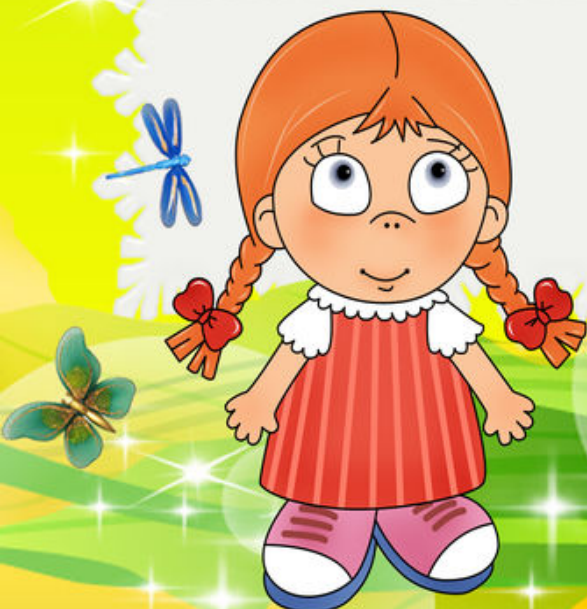
Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомним ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.



Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от незрелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.





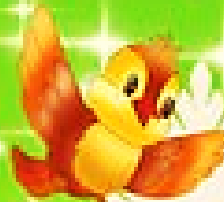
Не следует разрешать детям ловить насекомых. Куда полезнее полюбоваться летающими бабочками. Расскажите детям о пользе муравьёв, лягушек. Не оставайтесь безразличными, если видите, что дети что-то уничтожают в природе. Проводите с детьми прогулки повторно в одно и то же место: в лес, на луг, на речку, в поле. Важно при этом сосредоточить внимание детей на тех изменениях, которые произошли в природе. Это будет способствовать наблюдательности, любознательности детей, активной работе мысли.

ПРИВЛЕКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРУДУ В ПРИРОДЕ



Работа, связанная с выращиванием овощей, цветов, необходима для всестороннего развития и воспитания детей. В процессе ухода за растениями дети приобретают много полезных знаний. Важно, чтобы труд в природе был правильно организован и был доступен детям. Работа на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, вызывает у них бодрое настроение. Привлекайте детей к поливке растений, рыхлению и прополке их; сбору овощей и фруктов.





ЭТО ОПАСНО

Родители должны помнить, что дети активно познают природу, им хочется всё потрогать, всё попробовать. Однако многие растения, которые дети находят на пустыре, в лесу, возле обочин дорог, у водоёмов, представляют опасность – они ядовиты.

Одно из более ядовитых растений – дурман.

Не меньшую опасность представляют и другие ядовитые растения, которые растут на пустырях: белена чёрная, болиголов пятнистый, паслен чёрный, кокорыш обыкновенный или собачья петрушка.

Ядовитые растения могут встречаться и на берегу водоёмов, в сырых местах.

Надо уметь отличать ядовитый паслен, сладко-горький и другие ядовитые растения.

Товарищи родители!

Постоянно напоминайте детям, чтобы ничего не пробовали без разрешения взрослых.

Учите своего ребёнка отличать от обычных растений ядовитые.

И вместе с тем помните, что вы должны помочь детям раскрыть дверь в природу, полную чудес,

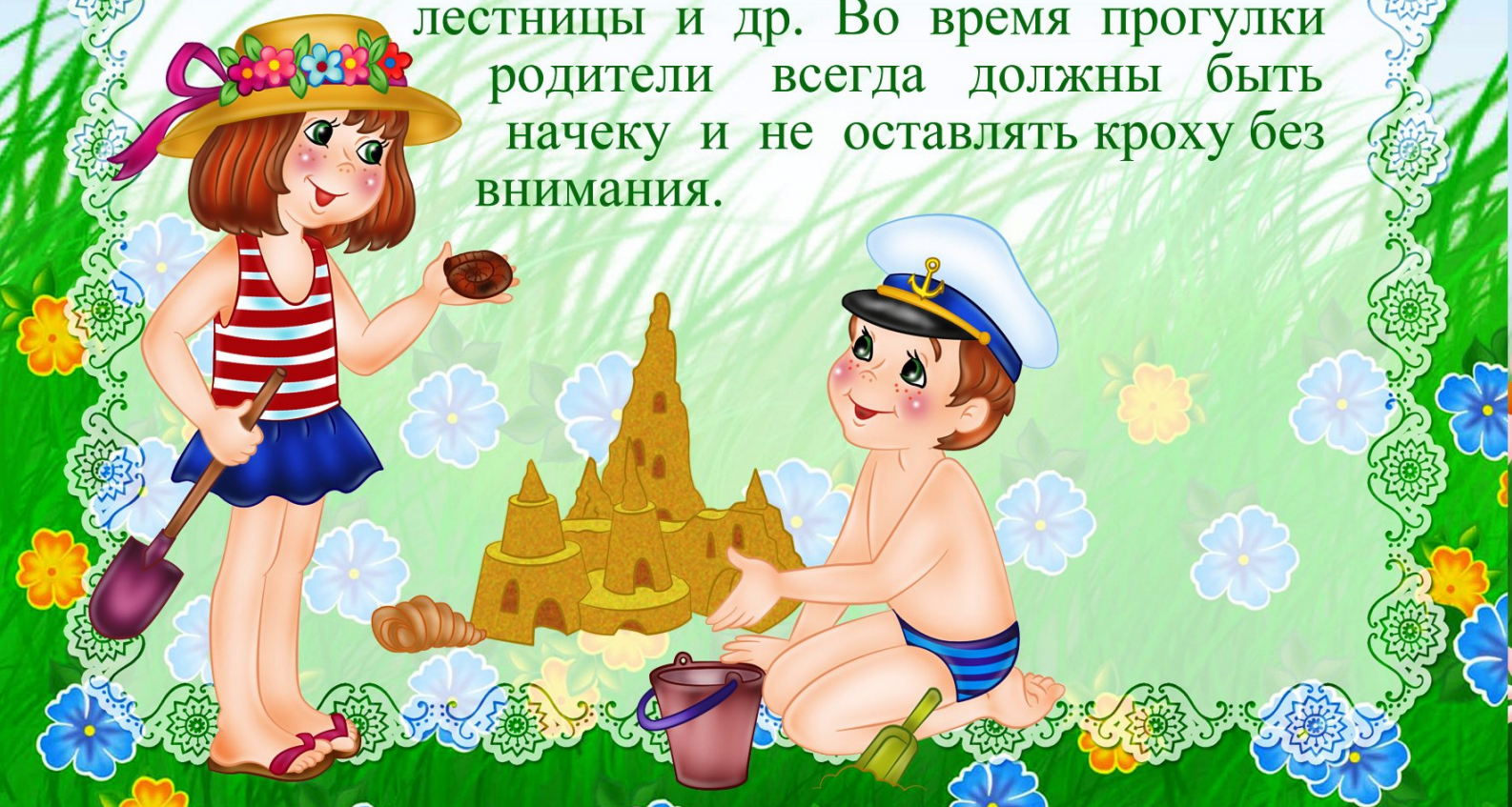




Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.





Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- давайте крохе как можно больше питья. За-

ранее возьмите с воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;





Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;

- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.

- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.





Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.





Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, стрекозы, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.

